



ПАМЯТКА для родителей

Как предотвратить приступы истерики у детей

- 1.** Научитесь предупреждать вспышки истерики. Дети чаще капризничают, кричат, плачут, когда они устали, проголодались или чувствуют, что их торопят. Постарайтесь предвидеть такие моменты:
 - не отправляйтесь в магазин за покупками, когда ребенок проголодался;
 - не предлагайте надеть одежду, которую ребенок не любит.
- 2.** Переключайте внимание детей на действия. Маленькие дети склонны реагировать на просьбу родителей сделать что-либо, чем прислушиваться к просьбе прекратить это делать. Поэтому, если ребенок кричит и плачет, попросите подойти к вам, дайте ему что-нибудь в руки вместо требования прекратить крик.
- 3.** Назовите ребенку его эмоциональное состояние. Он может оказаться неспособным выразить словами свое чувство ярости. Это поможет ребенку контролировать эмоции, например: «Может быть, ты сердисься потому, что не получил пирожного».
- 4.** Дайте ребенку четко понять, что, несмотря на чувства, есть пределы его поведению, в некоторых ситуациях такое поведение не допускается.
- 5.** Объясните, что влечет его поведение: «Если ты будешь продолжать, тебе придется уйти в свою комнату» или «Ты плохо себя ведешь, поэтому мы сейчас пойдем домой».

Педагог-психолог _____

Часы приема _____

Контакты _____