



## **ПАМЯТКА** для родителей

# **Что делать и не делать с ребенком дошкольного возраста**

## **Делайте!**

- 1.** Будьте всегда в форме, подтянуты и в хорошем настроении.
- 2.** Радуйтесь вашему сыну, дочке.
- 3.** Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
- 4.** Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте внимательно, не перебивая.
- 5.** Установите четкие и определенные требования к нему.
- 6.** Объясняйте просто и понятно.
- 7.** Говорите четко, ясно.
- 8.** Будьте терпеливы.
- 9.** Сначала спрашивайте «Что?», а потом «Зачем?» и «Почему?».
- 10.** Читайте ребенку и обсуждайте прочитанное каждый день.
- 11.** Поощряйте любопытство, любознательность ребенка.
- 12.** Чаще хвалите его.
- 13.** Поощряйте игры с другими детьми.
- 14.** Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать.
- 15.** Старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что-то делал по дому.
- 16.** Старайтесь проявить интерес к тому, что ему нравится делать (коллекционировать, рисовать).
- 17.** Будьте примером для ребенка: пусть он видит, какое удовольствие вы получаете от чтения журналов, книг.

- 18.** Играйте с ребенком в разные игры.
- 19.** Задавайте себе вопросы:
- Какое впечатление я произвожу на ребенка?
  - Веду ли я себя с ним достаточно непринужденно и свободно?
  - Чувствует ли ребенок себя со мной свободно?
  - Достаточно ли развито у меня умение располагать его к себе?
  - Могу ли я говорить с ребенком на любые темы?
  - Удастся ли мне убедить ребенка или я чаще приказываю?
  - Бывают ли ситуации, в которых ребенок неохотно общается со мной?
- 20.** Чаще советуйтесь со специалистами, другими родителями, читайте книги по вопросам воспитания.

## Не делайте!

- 1.** Не перебивайте ребенка, не говорите, что вы все поняли, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончил рассказывать, – другими словами, не давайте ему заподозрить, что вас мало интересует то, о чем он говорит.
- 2.** Не задавайте слишком много вопросов.
- 3.** Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов.
- 4.** Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он вертится, устал, расстроен.
- 5.** Не требуйте слишком многого – должно пройти время, прежде чем ребенок приучится самостоятельно убирать за собой игрушки или приводить в порядок свою комнату.
- 6.** Не поправляйте постоянно ребенка, то и дело повторяя: «Не так, переделай».
- 7.** Не критикуйте ребенка в присутствии других людей.
- 8.** Не придумывайте для ребенка множество правил: он перестанет обращать на них внимание.
- 9.** Не сравнивайте ребенка с кем бы то ни было: ни с его братом (сестрой), ни с соседями, ни с его друзьями или родственниками.

Педагог-психолог \_\_\_\_\_

Часы приема \_\_\_\_\_

Контакты \_\_\_\_\_