



ПАМЯТКА для родителей

Как преодолеть упрямство ребенка

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите это как данность.
2. Оставайтесь рядом с ребенком во время приступа упрямства, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
3. Не допускайте вседозволенности и безнадзорности. Установите четкие запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках.
4. Будьте настойчивы в общении с ребенком. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
5. Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.
6. Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте: а не проявляете ли упрямство вы сами? Часто такое поведение у ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте властны по отношению к ребенку.
7. Старайтесь не создавать ситуаций, в которых ребенок может проявить упрямство.
8. Не используйте силовые методы, не показывайте своего морального и физического превосходства, иначе вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, спровоцируете агрессивное поведение.

Педагог-психолог _____

Часы приема _____

Контакты _____