

# Как правильно подготовить первоклассника к школе



Родители, готовя малыша к школе, наверняка знают, к кому обратиться для профессионального сопровождения. Педагог, используя специальные программы, в процессе игры качественно и доступно даст ребенку необходимые знания, чтобы ему было легче воспринимать материал первого класса. Особенно это касается тех детей, которые не ходили в детский сад, а их воспитанием занимались родители и родственники.

Но есть еще одна важная составляющая подготовки мальчишек и девчонок к началу школьной жизни – психологическая. Об этом мало кто думает, но совершенно напрасно: от того, как быстро первоклассник адаптируется в коллективе, зависит и его успеваемость, и здоровье. Есть несколько моментов, на которые обязательно нужно обратить внимание.

## Учитель – беспрекословный авторитет

Малыш должен с первого дня понимать, что самый главный в школе – это его учитель. Директор, завучи и другие педагоги в первом классе не имеют для ученика никакого значения. Родители должны поддерживать авторитет учителя и никогда не обсуждать его действия в присутствии ребенка.

Летом, перед началом учебного года, нужно рассказывать ребенку, кто такой учитель, почему его нужно слушать, как вести себя во время урока и на переменах. Зная все это, первоклассник не будет испытывать противоречивые чувства и сомневаться в том, что говорит «классная мама». Когда и учитель, и родители воспитывают ребенка в унисон, ему будет очень комфортно и дома, и в школе.

## Класс – это новый коллектив на долгие годы

Отдавая свое чадо в школу, нужно также обратить его внимание на то, что в классе учится много других мальчиков и девочек. А из этого сформировать несколько правил, о которых нужно периодически напоминать.

1. Все одноклассники имеют равные права в классе. Нельзя кого-то ущемлять или считать, что кто-то хуже, чем ты.
2. Тебе не обязательно должны все нравиться, ведь и ты кому-то можешь не понравиться. Но показывать свое плохое отношение нельзя. Лучше быть со всеми дружелюбным.
3. У каждого ребенка есть семья, но не у всех есть и мама, и папа. Поэтому нужно быть осторожным, расспрашивая одноклассника о родителях.
4. Нельзя брать чужие вещи. Ведь тебе тоже не понравится, когда без разрешения берут твое. Если нужна ручка или карандаш, точилка или черновик, нужно вежливо попросить. Если просят что-то у тебя – жадничать тоже некрасиво.
5. Ни в коем случае нельзя драться. Даже прикасаться ни к кому нельзя без его разрешения.
6. Нужно учиться общаться со всеми и принимать всех такими, какие они есть.

Отношения в классном коллективе формируются не сразу. Нужно каждый день спрашивать у ребенка, что было в школе, с кем он сегодня общался, какие у него появились новые друзья. В случае конфликтных ситуаций посоветовать малышу, как лучше из них выходить.

## **Для игр и развлечений есть перемены**

Еще один момент, на который необходимо обратить внимание ребенка, – дисциплина на уроке. В первом классе урок длится 35 минут. Во время урока нельзя ни с кем разговаривать и обязательно нужно выполнять все требования учителя. Побегать, поиграть с друзьями и пообщаться можно на перемене, которая есть после каждого урока.

Малыш, который идет в школу, будет обязательно хорошо учиться, стараться быть в классе лучшим, если любящие родители будут ему в этом помогать.