

ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1-4 КЛАСС

5-8 КЛАСС

9-11 КЛАСС



ГЛАВНЫЕ РИСКИ В ИНТЕРНЕТЕ

- Неподходящий контент (взрослые сайты, жестокие игры)
- Вирусы и мошеннические приложения
- Игровые мошенники ("подарки", фальшивые конкурсы)
- Кибербуллинг и общение с незнакомцами
- Чрезмерное время за гаджетами

- Неподходящий контент (наркотики, оружие, экстремизм, сцены жестокости)
- Кибербуллинг
- Общение с незнакомцами, фишинг, мошенничество
- Финансовый риск (платные подписки, покупки в играх)
- Зависимость от гаджетов и игр
- Публикация личных данных и фотографий
- Утечка паролей и взлом аккаунтов

- Общение с незнакомцами (в т.ч. сексуальное мошенничество, фишинг)
- Кибербуллинг
- Зависимость от соцсетей, игр и стримов
- Просмотр запрещенного или вредоносного контента (насилие, экстремизм, наркотики)
- Утечки личных данных, фото и переписки
- Финансовое мошенничество: подписки, покупки, "взломы", "подарки"
- Склонение к суициду, самоповреждению, антиобщественному поведению
- Использование анонимных приложений и Telegram-каналов с экстремистским/опасным контентом



РЕШЕНИЯ ОТ ОПЕРАТОРОВ

МТС

- Детский интернет (белый список сайтов)
- Поиск с безопасной выдачей
- Настройка временных лимитов

A1

- Пакет "Детский" с блокировкой опасного контента
- Родительский контроль в приложении
- Защита от вирусов

life:)

- Автоматическая фильтрация контента
- Блокировка платных подписок
- Управление доступом через ЛК

Белтелеком

- «Родительский контроль» для защиты детей от нежелательного контента в интернете и на IPTV
- Контроль домашнего Wi-Fi
- Встроенные фильтры

МТС

- Детский интернет (ограниченный список сайтов)
- Безопасный поиск и фильтрация
- Управление временем онлайн

A1

- Пакет «Детский» с блокировкой вредоносного контента
- Родительский контроль через приложение
- Антивирусная защита

life:)

- Фильтрация запрещенного контента
- Блокировка платных услуг
- Контроль доступа через личный кабинет

Белтелеком

- «Родительский контроль» для интернета и IPTV
- Управление домашним Wi-Fi
- Встроенные фильтры безопасности

МТС

- Детский интернет (ограничения по возрасту)
- Безопасный поиск и блокировка опасных сайтов
- Контроль времени использования интернета

A1

- Пакет «Детский» — фильтрация нежелательного контента
- Родительский контроль через приложение A1 Family
- Защита от вирусов и платных подписок

life:)

- Фильтрация нежелательного контента
- Блокировка SMS-мошенничества и подписок
- Управление доступом через Личный кабинет

Белтелеком

- «Родительский контроль» для домашнего Wi-Fi
- Фильтрация запрещенного контента
- Возможность ограничения доступа к определенным сайтам



5 ВАЖНЫХ ШАГОВ

1. Включите "Детский режим" на устройствах
2. Установите детский браузер (Гугль)
3. Используйте YouTube Kids вместо обычного
4. Отключите встроенные покупки в играх
5. Настройте "Экранное время" (iOS/Android)

Научите ребенка:

1. "Не переходить по странным ссылкам"
2. "Не общаться с незнакомцами"
3. "Не сообщать личные данные"
4. "Рассказывать родителям о тревожных ситуациях"

! **Важно:** регулярно проверяйте историю браузера и обсуждайте с ребенком его онлайн-активность.

Научите ребёнка:

- Не доверять незнакомцам в интернете, даже если они выдают себя за сверстников
- Не кликать по подозрительным ссылкам и не скачивать файлы из непроверенных источников
- Не раскрывать личную информацию: номер телефона, адрес, школу, фото с геолокацией
- Не верить в "бесплатные подарки" или "взломы" — это часто обман
- Не молчать о проблемах в сети — важно сразу рассказывать взрослым
- Не вступать в конфликты и не участвовать в троллинге
- Использовать надёжные пароли и не передавать их другим

! **Важно:** Регулярно беседуйте с ребёнком о том, чем он занимается в интернете. Проверяйте историю браузера и приложения, которые он использует. Обсуждайте новости и ситуации, связанные с безопасностью в интернете. Участвуйте в онлайн-жизни ребёнка, чтобы быть в курсе его интересов и возможных рисков.

1. Настройте родительский контроль на всех устройствах (телефон, планшет, компьютер).
2. Ограничьте время в гаджетах через «Экранное время» (iOS) или «Digital Wellbeing» (Android).
3. Отключите возможность покупок в играх и приложениях без вашего разрешения.
4. Установите антивирус и безопасный браузер (например: Kiwi Browser, DuckDuckGo, Firefox Focus).
5. Создайте отдельный профиль подростка с ограниченными правами на устройстве.

Научите ребенка:

- Не передавать личные данные (номер телефона, адрес, школу, место работы родителей).
 - Не доверять незнакомцам в интернете, даже если они выдают себя за сверстников.
 - Не кликать по подозрительным ссылкам и не скачивать файлы из непроверенных источников.
 - Не участвовать в троллинге, травле, распространении слухов.
 - Не верить в "бесплатные подарки", "взломы аккаунтов" и "новые модные чаты" — это часто обман.
 - Не молчать о проблемах в интернете — важно делиться с взрослыми.
 - Не вступать в Telegram-каналы и закрытые группы сомнительного содержания.
 - Использовать надёжные пароли и двухфакторную авторизацию.
- Важно:** Подросток уже чувствует себя самостоятельным — ваша задача не контролировать, а поддерживать. Не запрещайте интернет, но учите его использовать правильно и ответственно. Регулярно беседуйте о том, как он проводит время в Сети, какие приложения использует. Следите за изменениями в поведении — они могут быть сигналом о проблемах в интернете. Обсуждайте ситуации из новостей — это помогает формировать критическое мышление и осознанный подход к информации.

Куда обращаться?

Детская линия помощи: 8-801-100-16-11
Техподдержка операторов
МВД Республики Беларусь