НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

УТВЕРЖДАЮ
директор НОУ СОШ «Развитие»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

_____И.Ю.Смирнова
01.09.2026

Режим дня подготовительного класса в холодный период

Утренняя встреча	8.00 -8.15
Зарядка	8.15-8.25
Подготовка к занятию	8.25-8.30
Учебно - игровая деятельность	
1 - занятие	8.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
2- занятие	9.30-10.00
3- занятие	10.15-10.45
Прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, полдник	15.00-16.00
Подвижные игры	16.00-16.30
Ужин	16.30-16.50
Свободная самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.50-18.00