

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitiie-school@mail.ru](mailto:razvitiie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

## МЕНЮ

17.02.2026.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (ячневой)	150	4,9	4,3	18,2	159,2	№94
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	10,3	20,2	199,5	№3
<b>Итого:</b>		<b>14,1</b>	<b>17,9</b>	<b>57,0</b>	<b>488,4</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	50	0,7	2,3	3,8	21,4	№33
Щи из свежей капусты с картофелемна мясном бульоне	150	2,0	12,8	11,9	164,4	№67
Каша рассыпчатая рисовая	100	3,1	3,6	31,1	181,6	№313
Бефстроганов со сметаной	50/50	13,1	12,4	9,1	172,4	№278
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>22,5</b>	<b>31,7</b>	<b>103,5</b>	<b>732,8</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	250	1,5	1,1	44,7	140,2	№388
<b>Итого:</b>		<b>1,5</b>	<b>1,1</b>	<b>44,7</b>	<b>140,2</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Рагу овощное с кур. мясом	220	11,4	8,6	14,4	192,1	№ 151
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,26	20,1	94,6	-
<b>Итого:</b>		<b>14,5</b>	<b>8,86</b>	<b>53,5</b>	<b>326,1</b>	
<b>Итого за 7 день:</b>	-	<b>52,6</b>	<b>59,5</b>	<b>258,7</b>	<b>1687,7</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.0205 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

17.02.2026.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 7 до 12 лет</b>						
Суп молочный с крупой (ячневой)	230	7,5	6,5	27,9	244,1	№ 94
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с сыром	40/8/25	7,8	8,5	33,2	236,8	№3
<b>Итого:</b>		<b>18,2</b>	<b>18,3</b>	<b>79,7</b>	<b>610,6</b>	-
<b>Обед для детей от 7 до 12 лет</b>						
Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,5	25,6	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	2,3	17,2	16,2	194,4	№ 67
Каша рассыпчатая рисовая	120	4,3	4,7	40,3	221,6	№ 313
Бефстроганов со сметаной	60/60	22,1	19,4	12,5	230,4	№ 278
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	№1
<b>Итого:</b>		<b>33,2</b>	<b>44,6</b>	<b>122,9</b>	<b>877,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 7 до 12 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	300	1,8	1,3	53,6	168,2	№ 388
<b>Итого:</b>		<b>1,8</b>	<b>1,3</b>	<b>53,6</b>	<b>168,2</b>	-
<b>Ужин для детей от 7 до 12 лет</b>						
Овощное рагу с кур. мясом	260	13,6	10,3	17,2	227,0	№ 151
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,3	№ 1
<b>Итого:</b>		<b>17,5</b>	<b>10,6</b>	<b>61,3</b>	<b>384,7</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>	-	<b>70,7</b>	<b>74,8</b>	<b>317,5</b>	<b>2040,5</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitiie-school@mail.ru](mailto:razvitiie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

## МЕНЮ

17.02.2026.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Суп молочный с крупой (ячневой)	270	10,8	7,7	32,7	296,5	№ 94
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с сыром	50/10/25	8,7	14,3	37,0	253,2	№3
<b>Итого:</b>		<b>22,4</b>	<b>25,3</b>	<b>88,3</b>	<b>679,4</b>	
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Салат из свеклы	100	1,5	4,5	7,5	42,7	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	3,8	28,2	23,8	326,6	№ 67
Каша рассыпчатая рисовая	180	5,5	6,3	55,9	354,4	№ 313
Бефстроганов со сметаной	80/80	24,9	19,8	14,5	275,8	№ 278
Компот из сухофруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>39,5</b>	<b>59,5</b>	<b>155,8</b>	<b>1222,5</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	350	2,1	1,5	62,3	196,2	№ 388
<b>Итого:</b>		<b>2,1</b>	<b>1,5</b>	<b>62,3</b>	<b>196,2</b>	
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Овощное рагу с кур. мясом	310	19,0	12,1	20,2	247,0	№ 151
Чай с сахаром, лимоном	200/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	80	6,0	0,52	40,2	189,2	-
<b>Итого:</b>		<b>25,1</b>	<b>12,6</b>	<b>79,4</b>	<b>475,6</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>	-	<b>89,1</b>	<b>98,9</b>	<b>385,8</b>	<b>2573,7</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.