

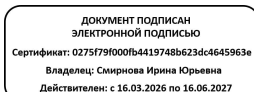
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

30.09.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка творожная со сметаной	170	11,8	6,2	19,7	318,3	№237
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№ 1
Итого:		13,6	12,7	58,9	484,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец солёный(свежий)	50	1,3	0,0	1,8	9,5	-
Борщ с мясом	150	2,5	12,1	12,8	153,3	№ 62
Каша рассыпчатая (гречневая)	100/5	5,6	7,1	43,9	159,7	№ 313
Гуляш из отварного мяса	50/50	8,6	10,4	5,2	181,9	№ 277
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		21,6	30,2	111,3	697,4	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты (Банан)	250	3,0	0,2	43,6	168,0	№ 368
Итого:		3,0	0,2	43,6	168,0	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	100	1,6	2,8	3,3	49,4	-
Омлет натуральный	80/5	6,1	7,5	1,5	108,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	30	2,1	0,1	18,5	76,9	-
Булочка ванильная	50	4,1	4,3	24,5	159,3	№467
Итого:		17,0	17,1	61,6	497,4	
Итого за 3 день:	-	55,2	60,2	278,7	1847,2	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

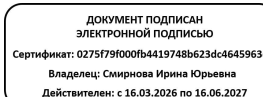
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

30.09.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Запеканка творожная со сметаной	255	17,9	9,2	26,5	477,4	№237
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
Итого:		20,1	17,7	78,7	662,6	
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Огурец солёный(свежий)	60	1,5	0,0	2,4	11,4	-
Борщ с мясом	200	3,7	16,4	16,2	168,6	№62
Каша рассыпчатая (гречневая)	120/5	7,6	8,9	52,6	197,0	№313
Гуляш из отварного мяса	60/60	10,1	15,4	8,1	232,4	№277
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		26,5	41,3	126,9	802,4	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Фрукты (Банан)	300	3,6	0,2	52,3	178,0	№368
Итого:		3,6	0,2	52,3	178,0	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Икра кабачковая консервированная	120	1,8	3,8	4,7	54,0	-
Омлет натуральный	80/5	6,1	7,5	1,5	108,7	№215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	30	2,1	0,1	18,4	76,9	-
Булочка ванильная	70	5,7	6,0	34,3	223,0	№467
Итого:		18,8	19,8	76,1	565,7	
Итого за 3 день:	-	69,0	79,0	334,0	2208,7	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

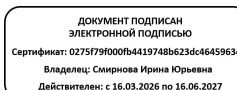
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

30.09.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Запеканка творожная со сметаной	280	19,6	10,1	28,0	534,2	№ 237
Чай с сахаром, лимоном	200/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Итого:		22,7	18,8	84,0	735,8	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Огурец солёный(свежий)	100	2,0	0,0	3,0	14,2	-
Борщ с мясом	250	4,6	20,5	20,2	210,7	№ 62
Каша рассыпчатая (гречневая)	180/5	9,6	9,4	55,9	229,7	№313
Гуляш из отварного мяса	80/80	13,4	19,4	13,1	309,8	№ 277
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		33,4	50,0	146,3	987,4	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Фрукты (Банан)	350	4,2	0,2	61,0	207,6	№368
Итого:		4,2	0,2	61,0	207,6	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Икра кабачковая консервированная	150	2,4	4,4	5,9	68,0	-
Омлет натуральный	95/5	8,1	18,5	1,8	121,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	60	4,2	0,2	37,0	153,8	-
Булочка ванильная	90	7,3	6,7	39,1	286,7	№467
Итого:		25,1	32,2	100,9	733,3	-
Итого за 3 день:	-	85,4	92,1	392,2	2664,1	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.