НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

29.10.2026.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до7 лет						
Каша молочная манная	150	6,8	4,5	17,9	144,4	№416
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с маслом,джемом	30/5/20	2,5	6,9	25,8	161,0	№2
Итого:		**12,2**	**14,7**	**62,3**	**435,1**	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свежей капусты	50	06,	0,1	1,4	10,4	№20
Рассольник на мясном бульоне	150	6,5	6,3	23.2	102.2	№ 74
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	6,1	13,6	8,1	219,2	№ 282
Макароны отварные с маслом	120/5	5,6	4,3	28,2	171,0	№ 205
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		**23,6**	**25,0**	**118,2**	**741,8**	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый(виноградный)	200	0,54	0,36	23,3	123,0	№399
Кекс	50	2,5	5,4	30,2	189,2	-
Итого:		**3,0**	**5,7**	**53,5**	**312,2**	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Рыба тушенная с овощами	100	10,9	6,5	2,2	91,0	№ 247
Пюре картофельное	130	3,4	6,0	15,3	135,5	№ 321
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:		**16,7**	**12,7**	**51,6**	**336,9**	
Итого за 4 день:	**-**	**55,5**	**58,1**	**285,6**	**1826,0**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

29.10.2026.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная манная	230	10,4	6,9	27,4	221,4	№416
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с маслом,джемом	40/8/25	3,3	9,1	34,2	213,6	№2
Итого:		**16,6**	**19,3**	**80,2**	**564,7**	
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Салат из свежей капусты	60	0,7	0,1	1,6	12,4	№20
Рассольник на мясном бульоне	200	7,5	8,4	27,6	136,2	№ 74
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	8,1	18,1	12,8	292,2	№ 282
Макароны отварные с маслом	120/5	5,6	4,3	28,2	171,0	№ 205
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		**27,1**	**31,6**	**129,3**	**862,8**	
Полдник для детей от 7 до 12лет						
Сок фруктовый(виноградный)	250	0,6	0,4	29,1	153,7	№399
Кекс	50	3,3	5,4	30,2	189,2	-
Итого:		**3,9**	**5,8**	**59,3**	**342,9**	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Рыба тушенная с овощами	110	12,8	9,1	3,1	115,0	№ 247
Пюре картофельное	150	4,5	10,0	28,3	165,5	№ 321
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,3	0,0	15,8	41,4	№ 393
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,3	-
Итого:		**21,4**	**19,4**	**72,3**	**440,2**	
Итого за 4 день:	**-**	**69,0**	**76,1**	**341,1**	**2210,6**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

29.10.2026.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная манная	260	12,2	12,2	35,9	250,2	№416
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с маслом,джемом	50/10/30	4,4	11,9	41,8	261,0	№2
Итого:		**19,5**	**23,0**	**96,3**	**640,9**	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из свежей капусты	100	1,0	0,2	2,2	18,5	№20
Рассольник на мясном бульоне	250	9,3	10,5	34,5	170,2	№ 74
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	10,1	22,5	16,0	365,2	№ 282
Макароны отварные с маслом	140/5	6,5	5,5	32,6	283,8	№ 205
Компот из сухофруктов	250	0,5	0,3	26,9	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	15,4	92,0	-
Итого:		**33,7**	**39,6**	**154,5**	**1152,7**	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Сок фруктовый(виноградный)	270	0,6	0,5	31,4	165,9	№399
Кекс	80	5,2	8,6	42,3	302,7	-
Итого:		**5,8**	**9,1**	**73,7**	**468,6**	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Рыба тушенная с овощами	150	17,4	12,4	4,2	156,8	№ 247
Пюре картофельное	200	4,5	10,6	37,7	180,6	№ 321
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,2	142,0	-
Итого:		**26,6**	**23,4**	**91,1**	**518,8**	
Итого за 4 день:	**-**	**85,6**	**95,1**	**415,9**	**2781,0**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**