

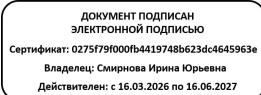
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

29.10.2026.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная манная	150	6,8	4,5	17,9	144,4	№416
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с маслом, джемом	30/5/20	2,5	6,9	25,8	161,0	№2
Итого:		12,2	14,7	62,3	435,1	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свежей капусты	50	06,	0,1	1,4	10,4	№20
Рассольник на мясном бульоне	150	6,5	6,3	23,2	102,2	№ 74
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	6,1	13,6	8,1	219,2	№ 282
Макароны отварные с маслом	120/5	5,6	4,3	28,2	171,0	№ 205
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		23,6	25,0	118,2	741,8	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (виноградный)	200	0,54	0,36	23,3	123,0	№399
Кекс	50	2,5	5,4	30,2	189,2	-
Итого:		3,0	5,7	53,5	312,2	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Рыба тушеная с овощами	100	10,9	6,5	2,2	91,0	№ 247
Пюре картофельное	130	3,4	6,0	15,3	135,5	№ 321
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:		16,7	12,7	51,6	336,9	
Итого за 4 день:	-	55,5	58,1	285,6	1826,0	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

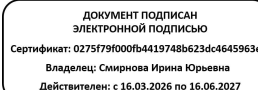
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

29.10.2026.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная манная	230	10,4	6,9	27,4	221,4	№416
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с маслом, джемом	40/8/25	3,3	9,1	34,2	213,6	№2
Итого:		16,6	19,3	80,2	564,7	
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Салат из свежей капусты	60	0,7	0,1	1,6	12,4	№20
Рассольник на мясном бульоне	200	7,5	8,4	27,6	136,2	№ 74
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	8,1	18,1	12,8	292,2	№ 282
Макароны отварные с маслом	120/5	5,6	4,3	28,2	171,0	№ 205
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		27,1	31,6	129,3	862,8	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Сок фруктовый (виноградный)	250	0,6	0,4	29,1	153,7	№399
Кекс	50	3,3	5,4	30,2	189,2	-
Итого:		3,9	5,8	59,3	342,9	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Рыба тушеная с овощами	110	12,8	9,1	3,1	115,0	№ 247
Пюре картофельное	150	4,5	10,0	28,3	165,5	№ 321
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,3	0,0	15,8	41,4	№ 393
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,3	-
Итого:		21,4	19,4	72,3	440,2	
Итого за 4 день:	-	69,0	76,1	341,1	2210,6	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

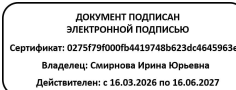
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

29.10.2026.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная манная	260	12,2	12,2	35,9	250,2	№416
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с маслом, джемом	50/10/30	4,4	11,9	41,8	261,0	№2
Итого:		19,5	23,0	96,3	640,9	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из свежей капусты	100	1,0	0,2	2,2	18,5	№20
Рассольник на мясном бульоне	250	9,3	10,5	34,5	170,2	№ 74
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	10,1	22,5	16,0	365,2	№ 282
Макароны отварные с маслом	140/5	6,5	5,5	32,6	283,8	№ 205
Компот из сухофруктов	250	0,5	0,3	26,9	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	15,4	92,0	-
Итого:		33,7	39,6	154,5	1152,7	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Сок фруктовый (виноградный)	270	0,6	0,5	31,4	165,9	№399
Кекс	80	5,2	8,6	42,3	302,7	-
Итого:		5,8	9,1	73,7	468,6	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Рыба тушеная с овощами	150	17,4	12,4	4,2	156,8	№ 247
Пюре картофельное	200	4,5	10,6	37,7	180,6	№ 321
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,2	142,0	-
Итого:		26,6	23,4	91,1	518,8	
Итого за 4 день:	-	85,6	95,1	415,9	2781,0	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.