

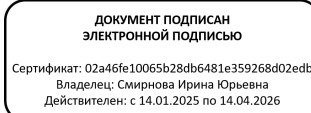
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

18.02.2026.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная геркулесовая	150	7,5	5,4	16,1	131,6	№415
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с джемом	30/5/20	2,5	6,9	25,8	161,0	№2
Итого:		10,1	12,3	60,9	332,0	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры солёные (свежие)	50	0,9	0,0	1,8	10,8	-
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	1,9	2,4	14,3	115,9	№82
Тефтели мясные со сметанным соусом	50/50	8,2	12,9	8,5	171,1	№286
Гороховое пюре	100	2,4	8,0	18,3	135,5	№ 321
Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,2	15,4	91,0	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		20,98	26,88	114,52	621,2	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кефир(Снежок)	200	5,6	5,0	15,0	148,0	№ 401
Печенье	50	3,1	5,8	20,3	120,4	-
Итого:		8,7	10,8	35,3	268,4	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Сырники со сметаной	180/20	11,0	10,0	19,7	266,2	№231
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№395
Батон	50	3,8	0,2	31,6	118,3	-
Итого:		17,9	12,6	68,4	487,6	
Итого за 8 день:	-	55,2	59,7	259,8	1760,3	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

МЕНЮ

18.02.2026.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная геркулесовая	230	9,0	6,6	34,4	253,0	№415
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с джемом	40/8/25	3,3	9,1	34,2	213,6	№2
Итого:		12,4	15,7	87,6	506,0	
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Помидоры солёные (свежие)	50	0,9	0,0	1,8	10,8	-
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	3,8	3,4	23,4	135,9	№82
Тефтели мясные со сметанным соусом	60/60	9,8	15,4	10,2	205,3	№286
Гороховое пюре	100	2,4	8,0	18,3	135,5	№321
Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		22,1	27,5	112,8	738,5	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Кефир(Снежок)	230	6,4	5,7	17,2	170,2	№ 401
Печенье	70	5,2	6,8	32,1	191,9	-
Итого:		11,6	12,5	49,3	362,1	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Сырники со сметаной	220/30	13,7	12,5	28,6	332,7	№231
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№395
Батон	50	3,8	0,2	31,6	118,3	-
Итого:		20,6	15,1	77,3	554,1	
Итого за 8 день:	-	66,7	70,8	327,0	2160,7	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К

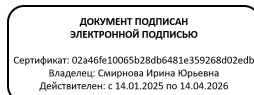
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

18.02.2026.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная геркулесовая	255	9,4	7,3	38,1	280,5	№415
Чай с сахаром, лимоном	190/10/7	0,1	0,0	19,0	34,9	№ 393
Бутерброд с маслом, джемом	50/10/30	4,4	11,9	41,8	261,0	№2
Итого:		13,9	19,2	98,9	580,9	-
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Помидоры солёные (свежие)	100	2,0	0,0	3,8	21,3	-
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	4,7	4,2	29,2	169,8	№82
Тефтели мясные со сметанным соусом	80/80	13,0	20,5	13,6	273,7	№ 286
Гороховое пюре	180	4,1	14,4	32,8	243,9	№321
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		29,1	39,9	143,2	976,7	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Кефир (Снежок)	250	6,9	6,1	18,6	185,0	№ 401
Печенье	100	6,2	11,6	38,6	240,8	
Итого:		13,1	17,7	57,2	425,8	-
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Сырники со сметаной	240/30	16,7	13,5	30,8	359,3	№231
Кофейный напиток с молоком	250	3,8	3,0	21,3	128,8	№395
Батон	80	6,2	0,4	50,6	189,4	№1
Итого:		26,7	16,9	102,7	677,5	-
Итого за 8 день:	-	82,8	93,7	402,0	2661,9	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.