

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

документ подписан  
электронной подписью

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

## МЕНЮ

18.02.2026.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная геркулесовая	150	7,5	5,4	16,1	131,6	№415
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с джемом	30/5/20	2,5	6,9	25,8	161,0	№2
<b>Итого:</b>		<b>10,1</b>	<b>12,3</b>	<b>60,9</b>	<b>332,0</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры солёные (свежие)	50	0,9	0,0	1,8	10,8	-
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	1,9	2,4	14,3	115,9	№82
Тефтели мясные со сметанным соусом	50/50	8,2	12,9	8,5	171,1	№286
Гороховое пюре	100	2,4	8,0	18,3	135,5	№ 321
Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,2	15,4	91,0	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>20,98</b>	<b>26,88</b>	<b>114,52</b>	<b>621,2</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кефир(Снежок)	200	5,6	5,0	15,0	148,0	№ 401
Печенье	50	3,1	5,8	20,3	120,4	-
<b>Итого:</b>		<b>8,7</b>	<b>10,8</b>	<b>35,3</b>	<b>268,4</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сырники со сметаной	180/20	11,0	10,0	19,7	266,2	№231
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№395
Батон	50	3,8	0,2	31,6	118,3	-
<b>Итого:</b>		<b>17,9</b>	<b>12,6</b>	<b>68,4</b>	<b>487,6</b>	
<b>Итого за 8 день:</b>	<b>-</b>	<b>55,2</b>	<b>59,7</b>	<b>259,8</b>	<b>1760,3</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitiie-school@mail.ru](mailto:razvitiie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
  
Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

## МЕНЮ

18.02.2026.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 7 до 12 лет</b>						
Каша молочная геркулесовая	230	9,0	6,6	34,4	253,0	№415
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с джемом	40/8/25	3,3	9,1	34,2	213,6	№2
<b>Итого:</b>		<b>12,4</b>	<b>15,7</b>	<b>87,6</b>	<b>506,0</b>	
<b>Обед для детей от 7 до 12 лет</b>						
Помидоры солёные (свежие)	50	0,9	0,0	1,8	10,8	-
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	3,8	3,4	23,4	135,9	№82
Тефтели мясные со сметанным соусом	60/60	9,8	15,4	10,2	205,3	№286
Гороховое пюре	100	2,4	8,0	18,3	135,5	№321
Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>22,1</b>	<b>27,5</b>	<b>112,8</b>	<b>738,5</b>	
<b>Полдник для детей от 7 до 12 лет</b>						
Кефир(Снежок)	230	6,4	5,7	17,2	170,2	№ 401
Печенье	70	5,2	6,8	32,1	191,9	-
<b>Итого:</b>		<b>11,6</b>	<b>12,5</b>	<b>49,3</b>	<b>362,1</b>	
<b>Ужин для детей от 7 до 12 лет</b>						
Сырники со сметаной	220/30	13,7	12,5	28,6	332,7	№231
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№395
Батон	50	3,8	0,2	31,6	118,3	-
<b>Итого:</b>		<b>20,6</b>	<b>15,1</b>	<b>77,3</b>	<b>554,1</b>	
<b>Итого за 8 день:</b>	<b>-</b>	<b>66,7</b>	<b>70,8</b>	<b>327,0</b>	<b>2160,7</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**  
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:  
Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02a4af6f10065b28db6481e359268d02ed8  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

18.02.2026.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Каша молочная геркулесовая	255	9,4	7,3	38,1	280,5	№415
Чай с сахаром, лимоном	190/10/7	0,1	0,0	19,0	34,9	№ 393
Бутерброд с маслом, джемом	50/10/30	4,4	11,9	41,8	261,0	№2
<b>Итого:</b>		<b>13,9</b>	<b>19,2</b>	<b>98,9</b>	<b>580,9</b>	-
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Помидоры солёные (свежие)	100	2,0	0,0	3,8	21,3	-
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	4,7	4,2	29,2	169,8	№82
Тефтели мясные со сметанным соусом	80/80	13,0	20,5	13,6	273,7	№ 286
Гороховое пюре	180	4,1	14,4	32,8	243,9	№321
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>29,1</b>	<b>39,9</b>	<b>143,2</b>	<b>976,7</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Кефир(Снежок)	250	6,9	6,1	18,6	185,0	№ 401
Печенье	100	6,2	11,6	38,6	240,8	
<b>Итого:</b>		<b>13,1</b>	<b>17,7</b>	<b>57,2</b>	<b>425,8</b>	-
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Сырники со сметаной	240/30	16,7	13,5	30,8	359,3	№231
Кофейный напиток с молоком	250	3,8	3,0	21,3	128,8	№395
Батон	80	6,2	0,4	50,6	189,4	№1
<b>Итого:</b>		<b>26,7</b>	<b>16,9</b>	<b>102,7</b>	<b>677,5</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>	-	<b>82,8</b>	<b>93,7</b>	<b>402,0</b>	<b>2661,9</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.