НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

13.11.2026.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3до7 лет						
Каша молочная геркулесовая	180	9,0	6,6	19,4	158,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	150/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	10,3	20,2	199,5	№ 3
Итого:		**15,4**	**16,9**	**58,6**	**396,9**	**-**
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,4	3,0	4,0	49,6	№12
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	2,0	12,8	11,9	164,6	№67
Фрикадельки мясные в соусе	50/50	9,4	9,5	8,4	158,0	№288
Картофельное пюре	100	3,0	6,5	19,1	115,5	№ 321
Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		**20,1**	**32,4**	**91,0**	**680,7**	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты(Яблоко)	250	0,6	0,4	34,5	130,0	№ 368
Итого:		**0,6**	**0,4**	**34,5**	**130,0**	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога с рисом	200	18,7	8,9	25,3	371,1	№236
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	50	3,8	0,2	31,6	118,3	-
Итого:		**25,6**	**11,5**	**74,0**	**592,5**	
Итого за 5 день:	-	**61,0**	**61,2**	**258,1**	**1800,1**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

13.11.2026.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная геркулесовая	230	9,0	6,6	34,4	253,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	40/8/25	7,8	8,5	33,2	236,8	№ 3
Итого:		**16,9**	**15,1**	**86,6**	**529,2**	-
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Салат из кукурузы (консервированной)	70	1,9	3,2	5,6	69,4	№12
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	2,3	17,2	16,2	194,4	№67
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	11,9	11,8	10,7	227,6	№288
Пюре картофельное	120	3,4	8,0	24,3	135,5	№321
Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		**23,6**	**40,8**	**112,5**	**831,9**	
Полдник от 7 до 12 лет						
Фрукты(Яблоко)	300	0,8	0,6	49,6	154,0	№ 368
Итого:		**0,8**	**0,6**	**49,6**	**154,0**	
Ужин от 7 до 12 лет						
Пудинг из творога с рисом	240	27,7	12,1	36,3	395,3	№236
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№395
Батон	60	4,2	0,2	37,0	153,8	-
Итого:		**35,0**	**14,7**	**90,4**	**652,2**	
Итого за 5 день:	-	**75,9**	**71,2**	**332,8**	**2167,3**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

13.11.2026

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная геркулесовая	260	12,6	7,2	36,5	283,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	190/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	50/10/25	8,7	14,3	37,0	253,2	№ 3
Итого:		**21,4**	**21,5**	**92,5**	**575,6**	-
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из кукурузы (консервированной)	100	3,1	6,3	7,7	106,5	№ 12
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	3,8	28,2	23,8	326,6	№67
Фрикадельки мясные в соусе	70/70	14,0	14,3	13,8	276,1	№288
Картофельное пюре	180	5,4	11,9	33,9	198,5	№321
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		**30,1**	**61,4**	**133,3**	**1130,7**	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Фрукты(Яблоко)	350	0,9	0,7	57,8	179,6	№ 368
Итого:		**0,9**	**0,7**	**57,8**	**179,6**	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Пудинг из творога с рисом	270	30,8	18,3	42,3	454,1	№236
Кофейный напиток с молоком	250	3,8	3,0	20,3	128,8	№395
Батон	80	6,2	0,4	50,6	189,4	-
Итого:		**40,8**	**21,7**	**113,2**	**772,3**	
Итого за 5 день:	-	**93,2**	**105,3**	**395,3**	**2637,5**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**