НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

25.11.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3до7 лет						
Запеканка творожная со сметаной	170	11,8	6,2	19,7	318,3	№237
Чай с сахаром,лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№ 1
Итого:		**13,6**	**12,7**	**58,9**	**484,4**	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец солёный(свежий)	50	1,3	0,0	1,8	9,5	-
Борщ с мясом	150	2,5	12,1	12,8	153,3	№ 62
Каша рассыпчатая (гречневая)	100/5	5,6	7,1	43,9	159,7	№ 313
Гуляш из отварного мяса	50/50	8,6	10,4	5,2	181,9	№ 277
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		**21,6**	**30,2**	**111,3**	**697,4**	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты (Банан)	250	3,0	0,2	43,6	168,0	№ 368
Итого:		**3,0**	**0,2**	**43,6**	**168,0**	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	100	1,6	2,8	3,3	49,4	-
Омлет натуральный	80/5	6,1	7,5	1,5	108,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	30	2,1	0,1	18,5	76,9	-
Булочка ванильная	50	4,1	4,3	24,5	159,3	№467
Итого:		**17,0**	**17,1**	**61,6**	**497,4**	
Итого за 3 день:	-	**55,2**	**60,2**	**278,7**	**1847,2**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

25.11.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Запеканка творожная со сметаной	255	17,9	9,2	26,5	477,4	№237
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
Итого:		**20,1**	**17,7**	**78,7**	**662,6**	
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Огурец солёный(свежий)	60	1,5	0,0	2,4	11,4	-
Борщ с мясом	200	3,7	16,4	16,2	168,6	№62
Каша рассыпчатая (гречневая)	120/5	7,6	8,9	52,6	197,0	№313
Гуляш из отварного мяса	60/60	10,1	15,4	8,1	232,4	№277
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		**26,5**	**41,3**	**126,9**	**802,4**	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Фрукты (Банан)	300	3,6	0,2	52,3	178,0	№368
Итого:		**3,6**	**0,2**	**52,3**	**178,0**	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Икра кабачковая консервированная	120	1,8	3,8	4,7	54,0	-
Омлет натуральный	80/5	6,1	7,5	1,5	108,7	№215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	30	2,1	0,1	18,4	76,9	-
Булочка ванильная	70	5,7	6,0	34,3	223,0	№467
Итого:		**18,8**	**19,8**	**76,1**	**565,7**	
Итого за 3 день:	-	**69,0**	**79,0**	**334,0**	**2208,7**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

25.11.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Запеканка творожная со сметаной	280	19,6	10,1	28,0	534,2	№ 237
Чай с сахаром, лимоном	200/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Итого:		**22,7**	**18,8**	**84,0**	**735,8**	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Огурец солёный(свежий)	100	2,0	0,0	3,0	14,2	-
Борщ с мясом	250	4,6	20,5	20,2	210,7	№ 62
Каша рассыпчатая (гречневая)	180/5	9,6	9,4	55,9	229,7	№313
Гуляш из отварного мяса	80/80	13,4	19,4	13,1	309,8	№ 277
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		**33,4**	**50,0**	**146,3**	**987,4**	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Фрукты (Банан)	350	4,2	0,2	61,0	207,6	№368
Итого:		**4,2**	**0,2**	**61,0**	**207,6**	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Икра кабачковая консервированная	150	2,4	4,4	5,9	68,0	-
Омлет натуральный	95/5	8,1	18,5	1,8	121,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	60	4,2	0,2	37,0	153,8	-
Булочка ванильная	90	7,3	6,7	39,1	286,7	№467
Итого:		**25,1**	**32,2**	**100,9**	**733,3**	-
Итого за 3 день:	-	**85,4**	**92,1**	**392,2**	**2664,1**	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**