

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**  
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:  
Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02aa46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

16.02.2026.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная с крупой (пшеничная)	180	7,3	6,1	15,9	153,2	№417
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№1
<b>Итого:</b>		<b>9,1</b>	<b>12,6</b>	<b>55,1</b>	<b>319,3</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из квашеной капусты	50	1,7	4,0	6,1	54,3	-
Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	3,4	5,6	12,0	121,0	№ 81
Картофель тушеный с птицей	200	15,2	15,1	31,5	352,8	№ 302
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>25,4</b>	<b>25,4</b>	<b>106,9</b>	<b>767,1</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	180	1,5	0,8	15,1	96,1	№399
Пряник	50	3,5	6,8	25,3	160,4	-
<b>Итого:</b>		<b>5,0</b>	<b>7,6</b>	<b>40,4</b>	<b>256,5</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Макароны отварные с сыром	150/15	4,3	4,4	18,2	158,5	№ 206
Икра кабачковая	50	0,8	1,4	1,65	24,7	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	1,5	0,1	12,6	47,3	-
Блины со сгущенным молоком	60/25	2,8	5,5	35,6	166,0	№ 447
<b>Итого:</b>		<b>12,5</b>	<b>13,8</b>	<b>85,1</b>	<b>499,6</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>	-	<b>52,0</b>	<b>59,4</b>	<b>287,5</b>	<b>1842,5</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**  
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:  
Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02a46fe10065b28d45481e359268bd02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

## МЕНЮ

16.02.2026.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 7 до 12 лет</b>						
Каша молочная с крупой (пшененная)	255	11,9	7,8	21,7	232,6	№417
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
<b>Итого:</b>		<b>14,1</b>	<b>16,3</b>	<b>73,9</b>	<b>417,8</b>	-
<b>Обед для детей от 7 до 12 лет</b>						
Салат из квашеной капусты	80	2,7	6,4	9,7	86,8	-
Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	5,7	6,2	13,3	134,4	№ 81
Картофель тушеный с птицей	150	15,2	15,1	31,5	352,8	№ 302
Компот из сухофруктов	200	0,58	0,3	26,2	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>28,9</b>	<b>28,5</b>	<b>118,3</b>	<b>843,0</b>	
<b>Полдник для детей от 7 до 12 лет</b>						
Сок яблочный	230	1,7	0,9	17,3	110,5	№399
Пряник	70	4,9	9,5	32,4	224,5	-
<b>Итого:</b>		<b>6,6</b>	<b>10,4</b>	<b>49,7</b>	<b>335,0</b>	-
<b>Ужин для детей от 7 до 12 лет</b>						
Макароны отварные с сыром	120/10	7,3	5,5	21,1	189,3	№ 206
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	3,7	32,0	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	20	1,5	0,1	12,6	47,3	-
Блины со сгущенным молоком	70/20	3,6	6,3	40,4	210,8	№ 447
<b>Итого:</b>		<b>16,4</b>	<b>17,1</b>	<b>95,9</b>	<b>582,5</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>	-	<b>66,0</b>	<b>72,3</b>	<b>337,7</b>	<b>2178,3</b>	-

Шеф- повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

**МЕНЮ**

16.02.2026.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Каша молочная с кропой (пшенная)	300	12,4	9,8	33,4	260,8	№417
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
<b>Итого:</b>		<b>15,5</b>	<b>19,4</b>	<b>89,4</b>	<b>462,4</b>	-
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Салат из квашеной капусты	100	3,5	7,6	13,9	95,8	-
Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	7,1	7,7	16,6	168,0	№81
Картофель тушений с птицей	230	23,3	23,1	48,3	540,9	№302
Компот из сухофруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>39,2</b>	<b>39,2</b>	<b>142,8</b>	<b>1040,1</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Сок яблочный	250	1,8	0,9	18,8	120,1	№399
Пряник	100	7,0	13,5	46,2	320,7	-
<b>Итого:</b>		<b>8,8</b>	<b>14,4</b>	<b>65,0</b>	<b>474,4</b>	-
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Макароны отварные с сыром	150/20	7,8	6,1	25,8	252,7	№ 206
Икра кабачковая	100	1,5	3,6	4,3	52,0	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,1	0,2	25,3	94,7	-
Блины со сгущенным молоком	80/20	4,2	7,5	46,2	241,0	№ 447
<b>Итого:</b>		<b>19,7</b>	<b>19,8</b>	<b>118,7</b>	<b>743,5</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>	-	<b>83,2</b>	<b>92,8</b>	<b>415,7</b>	<b>2720,4</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

