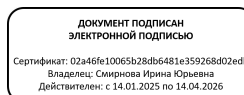


**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:  
Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.



## МЕНЮ

20.05.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка творожная со сметаной	170	11,8	6,2	19,7	318,3	№237
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№ 1
<b>Итого:</b>		<b>13,6</b>	<b>12,7</b>	<b>58,9</b>	<b>484,4</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец солёный(свежий)	50	1,3	0,0	1,8	9,5	-
Борщ с мясом	150	2,5	12,1	12,8	153,3	№ 62
Каша рассыпчатая (гречневая)	100/5	5,6	7,1	43,9	159,7	№ 313
Гуляш из отварного мяса	50/50	8,6	10,4	5,2	181,9	№ 277
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>21,6</b>	<b>30,2</b>	<b>111,3</b>	<b>697,4</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты (Банан)	250	3,0	0,2	43,6	168,0	№ 368
<b>Итого:</b>		<b>3,0</b>	<b>0,2</b>	<b>43,6</b>	<b>168,0</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	100	1,6	2,8	3,3	49,4	-
Омлет натуральный	80/5	6,1	7,5	1,5	108,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	30	2,1	0,1	18,5	76,9	-
Булочка ванильная	50	4,1	4,3	24,5	159,3	№467
<b>Итого:</b>		<b>17,0</b>	<b>17,1</b>	<b>61,6</b>	<b>497,4</b>	
<b>Итого за 3 день:</b>	-	<b>55,2</b>	<b>60,2</b>	<b>278,7</b>	<b>1847,2</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

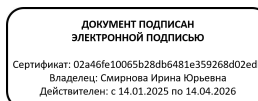
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



**МЕНЮ**

20.05.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 7 до 12 лет</b>						
Запеканка творожная со сметаной	255	17,9	9,2	26,5	477,4	№237
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
<b>Итого:</b>		<b>20,1</b>	<b>17,7</b>	<b>78,7</b>	<b>662,6</b>	
<b>Обед для детей от 7 до 12 лет</b>						
Огурец солёный(свежий)	60	1,5	0,0	2,4	11,4	-
Борщ с мясом	200	3,7	16,4	16,2	168,6	№62
Каша рассыпчатая (гречневая)	120/5	7,6	8,9	52,6	197,0	№313
Гуляш из отварного мяса	60/60	10,1	15,4	8,1	232,4	№277
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>26,5</b>	<b>41,3</b>	<b>126,9</b>	<b>802,4</b>	
<b>Полдник для детей от 7 до 12 лет</b>						
Фрукты (Банан)	300	3,6	0,2	52,3	178,0	№368
<b>Итого:</b>		<b>3,6</b>	<b>0,2</b>	<b>52,3</b>	<b>178,0</b>	
<b>Ужин для детей от 7 до 12 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	120	1,8	3,8	4,7	54,0	-
Омлет натуральный	80/5	6,1	7,5	1,5	108,7	№215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	30	2,1	0,1	18,4	76,9	-
Булочка ванильная	70	5,7	6,0	34,3	223,0	№467
<b>Итого:</b>		<b>18,8</b>	<b>19,8</b>	<b>76,1</b>	<b>565,7</b>	
<b>Итого за 3 день:</b>	-	<b>69,0</b>	<b>79,0</b>	<b>334,0</b>	<b>2208,7</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

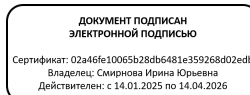
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



## МЕНЮ

20.05.2026.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Запеканка творожная со сметаной	280	19,6	10,1	28,0	534,2	№ 237
Чай с сахаром, лимоном	200/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
<b>Итого:</b>		<b>22,7</b>	<b>18,8</b>	<b>84,0</b>	<b>735,8</b>	
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Огурец солёный(свежий)	100	2,0	0,0	3,0	14,2	-
Борщ с мясом	250	4,6	20,5	20,2	210,7	№ 62
Каша рассыпчатая (гречневая)	180/5	9,6	9,4	55,9	229,7	№313
Гуляш из отварного мяса	80/80	13,4	19,4	13,1	309,8	№ 277
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
<b>Итого:</b>		<b>33,4</b>	<b>50,0</b>	<b>146,3</b>	<b>987,4</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Фрукты (Банан)	350	4,2	0,2	61,0	207,6	№368
<b>Итого:</b>		<b>4,2</b>	<b>0,2</b>	<b>61,0</b>	<b>207,6</b>	
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	150	2,4	4,4	5,9	68,0	-
Омлет натуральный	95/5	8,1	18,5	1,8	121,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Батон	60	4,2	0,2	37,0	153,8	-
Булочка ванильная	90	7,3	6,7	39,1	286,7	№467
<b>Итого:</b>		<b>25,1</b>	<b>32,2</b>	<b>100,9</b>	<b>733,3</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>	-	<b>85,4</b>	<b>92,1</b>	<b>392,2</b>	<b>2664,1</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.