

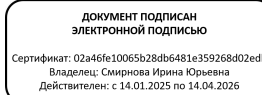
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

16.02.2026.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная с крупой (пшениная)	180	7,3	6,1	15,9	153,2	№417
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№1
Итого:		9,1	12,6	55,1	319,3	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из квашеной капусты	50	1,7	4,0	6,1	54,3	-
Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	3,4	5,6	12,0	121,0	№ 81
Картофель тушеный с птицей	200	15,2	15,1	31,5	352,8	№ 302
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,2	20,4	91,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		25,4	25,4	106,9	767,1	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	180	1,5	0,8	15,1	96,1	№399
Пряник	50	3,5	6,8	25,3	160,4	-
Итого:		5,0	7,6	40,4	256,5	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Макароны отварные с сыром	150/15	4,3	4,4	18,2	158,5	№ 206
Икра кабачковая	50	0,8	1,4	1,65	24,7	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	1,5	0,1	12,6	47,3	-
Блины со сгущенным молоком	60/25	2,8	5,5	35,6	166,0	№ 447
Итого:		12,5	13,8	85,1	499,6	-
Итого за 6 день:	-	52,0	59,4	287,5	1842,5	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

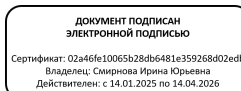
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

16.02.2026.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная с крупой (пшеничная)	255	11,9	7,8	21,7	232,6	№417
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
Итого:		14,1	16,3	73,9	417,8	-
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Салат из квашеной капусты	80	2,7	6,4	9,7	86,8	-
Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	5,7	6,2	13,3	134,4	№ 81
Картофель тушеный с птицей	150	15,2	15,1	31,5	352,8	№ 302
Компот из сухофруктов	200	0,58	0,3	26,2	121,0	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		28,9	28,5	118,3	843,0	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Сок яблочный	230	1,7	0,9	17,3	110,5	№399
Пряник	70	4,9	9,5	32,4	224,5	-
Итого:		6,6	10,4	49,7	335,0	-
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Макароны отварные с сыром	120/10	7,3	5,5	21,1	189,3	№ 206
Икра кабачковая	60	0,9	2,8	3,7	32,0	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	20	1,5	0,1	12,6	47,3	-
Блины со сгущенным молоком	70/20	3,6	6,3	40,4	210,8	№ 447
Итого:		16,4	17,1	95,9	582,5	-
Итого за 6 день:	-	66,0	72,3	337,7	2178,3	-

Шеф- повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

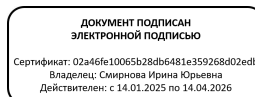
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

16.02.2026.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная с крупой (пшеничная)	300	12,4	9,8	33,4	260,8	№417
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Итого:		15,5	19,4	89,4	462,4	-
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из квашеной капусты	100	3,5	7,6	13,9	95,8	-
Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	7,1	7,7	16,6	168,0	№81
Картофель тушеный с птицей	230	23,3	23,1	48,3	540,9	№302
Компот из сухофруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		39,2	39,2	142,8	1040,1	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Сок яблочный	250	1,8	0,9	18,8	120,1	№399
Пряник	100	7,0	13,5	46,2	320,7	-
Итого:		8,8	14,4	65,0	474,4	-
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Макароны отварные с сыром	150/20	7,8	6,1	25,8	252,7	№ 206
Икра кабачковая	100	1,5	3,6	4,3	52,0	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,1	0,2	25,3	94,7	-
Блины со сгущенным молоком	80/20	4,2	7,5	46,2	241,0	№ 447
Итого:		19,7	19,8	118,7	743,5	-
Итого за 6 день:	-	83,2	92,8	415,7	2720,4	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.