

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: razvitiie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02aa6fe10065b28db6481e359268d02edb
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

МЕНЮ

16.12.2025.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (ячневой)	150	4,9	4,3	18,2	159,2	№94
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	10,3	20,2	199,5	№3
Итого:		14,1	17,9	57,0	488,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,3	3,8	21,4	№33
Щи из свежей капусты с картофелемна мясном бульоне	150	2,0	12,8	11,9	164,4	№67
Каша рассыпчатая рисовая	100	3,1	3,6	31,1	181,6	№313
Бефстроганов со сметаной	50/50	13,1	12,4	9,1	172,4	№278
Компот из сухофруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		22,5	31,7	103,5	732,8	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	250	1,5	1,1	44,7	140,2	№388
Итого:		1,5	1,1	44,7	140,2	
Ужин для детей от 3до 7 лет						
Рагу овощное с кур. мясом	220	11,4	8,6	14,4	192,1	№ 151
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,26	20,1	94,6	-
Итого:		14,5	8,86	53,5	326,1	
Итого за 7 день:	-	52,6	59,5	258,7	1687,7	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 02ae46fe10065b28db6481e359268d02edb
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

МЕНЮ

16.12.2025.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Суп молочный с крупой (ячневой)	230	7,5	6,5	27,9	244,1	№ 94
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с сыром	40/8/25	7,8	8,5	33,2	236,8	№3
Итого:		18,2	18,3	79,7	610,6	-
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	2,7	4,5	25,6	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180	2,3	17,2	16,2	194,4	№ 67
Каша рассыпчатая рисовая	120	4,3	4,7	40,3	221,6	№ 313
Бефстроганов со сметаной	60/60	22,1	19,4	12,5	230,4	№ 278
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	№1
Итого:		33,2	44,6	122,9	877,0	-
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	300	1,8	1,3	53,6	168,2	№ 388
Итого:		1,8	1,3	53,6	168,2	-
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Овощное рагу с кур. мясом	260	13,6	10,3	17,2	227,0	№ 151
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,3	№ 1
Итого:		17,5	10,6	61,3	384,7	-
Итого за 7 день:	-	70,7	74,8	317,5	2040,5	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitiie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

МЕНЮ

16.12.2025

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Суп молочный с крупой (ячневой)	270	10,8	7,7	32,7	296,5	№ 94
Какао с молоком	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Бутерброд с сыром	50/10/25	8,7	14,3	37,0	253,2	№3
Итого:		22,4	25,3	88,3	679,4	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из свеклы	100	1,5	4,5	7,5	42,7	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	3,8	28,2	23,8	326,6	№ 67
Каша рассыпчатая рисовая	180	5,5	6,3	55,9	354,4	№ 313
Бефстроганов со сметаной	80/80	24,9	19,8	14,5	275,8	№ 278
Компот из сухофруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Итого:		39,5	59,5	155,8	1222,5	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	350	2,1	1,5	62,3	196,2	№ 388
Итого:		2,1	1,5	62,3	196,2	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Овощное рагу с кур. мясом	310	19,0	12,1	20,2	247,0	№ 151
Чай с сахаром, лимоном	200/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Хлеб пшеничный	80	6,0	0,52	40,2	189,2	-
Итого:		25,1	12,6	79,4	475,6	-
Итого за 7 день:	-	89,1	98,9	385,8	2573,7	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.