НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

23.11.2026

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3до 7 лет						
Салат из горошка зелёного консервированного	40	1,2	1,8	2,0	25,5	№10
Макароны с сыром	120/15	5,2	5,4	18,2	198,8	№206
Какао с молоком или сливками	200	2,9	3,3	20,6	129,7	№397
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	25,2	126,7	№1
Итого:		**11,0**	**17,0**	**59,0**	**480,7**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидор соленый (свежий)	40	0,7	0	1,6	8,8	
Щи из свежей капусты с картофелем на К/Б	180	2,3	15,2	14,2	194,4	№67
Суфле куриное	80	20,6	10,3	16,1	227,9	№310
Картофельное пюре	100	3,0	6,5	19,1	115,5	№ 321
Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,2	20,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46	-
Итого:		**31,7**	**32,7**	**108,3**	**785,6**	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты (Апельсин)	250	1,7	0,2	5,0	31,4	-
Итого:		**1,7**	**0,2**	**5,0**	**31,4**	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная с крупой	180	5,6	6,0	27,3	215,9	№414
Чай с сахаром, лимоном	150/8/5	0,1	0	9,8	29,4	№393
Батон	30	2,1	0,1	18,5	76,9	-
Оладьи со сгущённым молоком	60/20	2,0	4,0	32,1	180,1	№449
Итого:		**9,8**	**10,1**	**87,7**	**502,3**	-
Итого за 1 день:	-	**54,2**	**60,0**	**260,0**	**1800**	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

23.11.2026

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7до 12 лет						
Салат из горошка зелёного консервированного	60	1,8	2,0	2,4	32,4	№10
Макароны с сыром	180/20	8,2	6,5	31,2	289,3	№206
Какао с молоком или сливками	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
Итого:		**15,0**	**20,3**	**85,4**	**597,2**	-
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Помидор соленый (свежий)	50	0,9	0	1,8	10,8	-
Щи из свежей капусты с картофелем на К/Б	200	3,3	18,2	19,2	234,4	№67
Суфле куриное	100	30,4	15,2	20,5	300,6	№310
Картофельное пюре	120	3,4	8,0	24,3	135,5	№321
Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46	-
Итого:		**43,2**	**42,1**	**124,9**	**932,3**	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Фрукты (Апельсин)	300	2,4	0,3	6,0	33,5	№ 368
Итого:		**2,4**	**0,3**	**6,0**	**33,5**	-
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная с крупой	200	7,1	8,0	44,3	253,9	№414
Чай с сахаром, лимоном	150/8/7	0,1	0	10,0	33,4	№393
Батон	40	3,1	0,2	25,3	94,7	-
Оладьи со сгущённым молоком	70/25	4,3	6,1	39,1	231,1	№449
Итого:		**14,6**	**14,3**	**118,7**	**613,1**	
Итого за 1 день:	-	**75,2**	**77,0**	**335,0**	**2176,1**	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

23.11.2026

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Салат из горошка зелёного консервированного	80	2,4	3,0	3,8	44,8	№10
Макароны с сыром	200/25	14,0	9,3	33,8	312,7	№206
Какао с молоком или сливками	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Итого:		**22,3**	**25,2**	**93,2**	**649,4**	-
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Помидор соленый (свежий)	100	2,0	0	3,8	21,3	
Щи из свежей капусты с картофелем на К/Б	250	5,4	22,6	23,5	292,1	№67
Суфле куриное	100	30,4	17,2	20,5	300,6	№310
Картофельное пюре	180	5,4	11,9	33,9	198,5	№321
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,2	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46	-
Итого:		**48,5**	**52,5**	**144,8**	**1081,5**	**-**
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Фрукты (Апельсин)	350	2,8	0,4	7,0	39,0	№ 368
Итого:		**2,8**	**0,4**	**7,0**	**39,0**	-
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная с крупой	250	9,4	8,7	55,2	395,0	№414
Чай с сахаром, лимоном	180/10/8	0,3	0	15,8	41,4	№393
Батон	40	3,1	0,2	25,3	94,7	-
Оладьи со сгущённым молоком	90/30	5,4	8,8	48,1	278,6	№449
Итого:		**18,2**	**17,7**	**144,4**	**809,7**	-
Итого за 1 день:	-	**91,8**	**95,8**	**390,1**	**2597,6**	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**