**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»**
**(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748bb623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

# МЕНЮ

10.11.2026

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 200 | 6,4 | 4,7 | 22,4 | 226,9 | № 418 |
| Чай с сахаром, лимоном | 150/8/5 | 0,1 | 0 | 9,8 | 29,4 | № 393 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 1,7 | 6,5 | 20,2 | 126,7 | № 1 |
| Сыр (порциями) | 20 | 4,6 | 3,8 | 0,0 | 72,8 | №7 |
| **Итого:** | | **12,8** | **15,0** | **52,4** | **455,8** | |
| | | | | | | |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,3 | 3,8 | 21,4 | № 33 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б | 150 | 1,9 | 2,4 | 14,3 | 115,9 | № 82 |
| Плов с мясом | 150 | 12,3 | 9,8 | 21,5 | 316,3 | №304 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,44 | 0,2 | 22,2 | 103,0 | №376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 27,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| **Итого:** | | **20,1** | **15,2** | **98,7** | **704,6** | |
| | | | | | | |
| **Полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Печенье (Кекс) | 50 | 3,1 | 5,8 | 20,3 | 120,4 | - |
| Сок фруктовый(Яблочный) | 180 | 1,5 | 0,8 | 15,1 | 96,1 | №399 |
| **Итого:** | | **4,6** | **6,6** | **35,4** | **216,5** | |
| | | | | | | |
| **Ужин для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Котлета куриная | 40 | 6,3 | 14,6 | 0,2 | 132,9 | №275 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,4 | 6,0 | 17,9 | 145,5 | №336 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 692 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| **Итого:** | | **16,1** | **23,2** | **50,3** | **452,5** | |
| **Итого за 2 день:** | - | **53,6** | **60,0** | **236,8** | **1829,4** | - |
| | | | | | | |

**Шеф-повар: Шебаршова О.Н.** **Медсестра: Савина И.К.**

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»**
**(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

# МЕНЮ

10.11.2026

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 7 до 12 лет** | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 240 | 9,4 | 6,7 | 39,4 | 276,9 | № 418 |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/8/7 | 0,1 | 0 | 19,0 | 39,4 | № 393 |
| Бутерброд с маслом | 40/8 | 2,1 | 8,5 | 33,2 | 145,8 | № 1 |
| Сыр (порциями) | 20 | 4,6 | 3,8 | 0,0 | 72,8 | №7 |
| **Итого:** | | **16,2** | **19,0** | **91,6** | **534,9** | |
| | | | | | | |
| **Обед для детей от 7 до 12 лет** | | | | | | |
| Салат из свеклы | 80 | 1,5 | 3,3 | 6,8 | 35,8 | № 33 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б | 200 | 3,8 | 3,4 | 23,4 | 135,9 | № 82 |
| Плов с мясом | 150 | 12,3 | 9,8 | 21,5 | 316,3 | №304 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,58 | 0,3 | 26,9 | 121,0 | №376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 27,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| **Итого:** | | **22,9** | **17,3** | **115,5** | **757,0** | |
| | | | | | | |
| **Полдник для детей от7 до 12 лет** | | | | | | |
| Печенье | 70 | 5,2 | 6,8 | 32,1 | 191,9 | - |
| Сок яблочный | 230 | 1,8 | 0,9 | 19,6 | 116.4 | №399 |
| **Итого:** | | **7,0** | **7,7** | **51,7** | **308,3** | |
| | | | | | | |
| **Ужин для детей от 7 до 12 лет** | | | | | | |
| Котлета куриная | 50 | 9,5 | 18,0 | 0,3 | 166,1 | №275 |
| Капуста тушеная | 210 | 6,9 | 8,3 | 26,8 | 169,7 | №336 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 692 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,26 | 20,1 | 94,6 | - |
| **Итого:** | | **22,5** | **28,9** | **64,3** | **533,5** | |
| **Итого за 2 день:** | - | **68,6** | **72,9** | **323,1** | **2133,7** | - |
| | | | | | | |

**Шеф-повар: Шебаршова О.Н..** **Медсестра: Савина И.К.**

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»**
**(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

# МЕНЮ

10.11.2026.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 12 до 18 лет** | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 260 | 10,1 | 6,7 | 42,6 | 299,9 | № 418 |
| Чай с сахаром, лимоном | 190/10/8 | 0,3 | 0 | 15,8 | 41,4 | № 393 |
| Бутерброд с маслом | 50/10 | 3,0 | 9,6 | 37,0 | 162,2 | №1 |
| Сыр (порциями) | 25 | 5,7 | 4,7 | 0,0 | 91,0 | №7 |
| **Итого:** | | **19,1** | **21,5** | **95,4** | **594,5** | |
| | | | | | | |
| **Обед для детей от 12 до 18 лет** | | | | | | |
| Салат из свеклы | 100 | 1,5 | 4,5 | 7,5 | 42,7 | № 33 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б | 250 | 4,7 | 4,2 | 29,2 | 169,8 | № 82 |
| Плов с мясом | 200 | 16,4 | 13,0 | 28,6 | 421,7 | №304 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,58 | 0,3 | 26,9 | 121,0 | №376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 27,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| **Итого:** | | **27,9** | **22,5** | **129,1** | **903,2** | |
| | | | | | | |
| **Полдник для детей от 12 до 18 лет** | | | | | | |
| Печенье | 80 | 6,3 | 8,8 | 52,1 | 231,9 | - |
| Сок яблочный | 270 | 2,0 | 0,9 | 20,3 | 129,7 | №399 |
| **Итого:** | | **8,3** | **9,7** | **72,4** | **361,6** | |
| | | | | | | |
| **Ужин для детей от 12 до 18 лет** | | | | | | |
| Котлета куриная | 80 | 12,6 | 26,2 | 0,3 | 265,8 | №275 |
| Капуста тушеная | 260 | 8,5 | 10,2 | 33,1 | 287,2 | №336 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 692 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,2 | 140,2 | - |
| **Итого:** | | **28,8** | **39,2** | **80,7** | **796,3** | |
| **Итого за 2 день:** | - | **84,1** | **92,9** | **377,6** | **2655,6** | - |
| | | | | | | |

**Шеф-повар: Шебаршова О.Н.** **Медсестра: Савина И.К.**