НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

24.11.2026

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная пшеничная	200	6,4	4,7	22,4	226,9	№ 418
Чай с сахаром, лимоном	150/8/5	0,1	0	9,8	29,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№ 1
Сыр (порциями)	20	4,6	3,8	0,0	72,8	№7
Итого:		**12,8**	**15,0**	**52,4**	**455,8**	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,3	3,8	21,4	№ 33
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	150	1,9	2,4	14,3	115,9	№ 82
Плов с мясом	150	12,3	9,8	21,5	316,3	№304
Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		**20,1**	**15,2**	**98,7**	**704,6**	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Печенье (Кекс)	50	3,1	5,8	20,3	120,4	-
Сок фруктовый(Яблочный)	180	1,5	0,8	15,1	96,1	№399
Итого:		**4,6**	**6,6**	**35,4**	**216,5**	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлета куриная	40	6,3	14,6	0,2	132,9	№275
Капуста тушеная	180	4,4	6,0	17,9	145,5	№336
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:		**16,1**	**23,2**	**50,3**	**452,5**	
Итого за 2 день:	-	**53,6**	**60,0**	**236,8**	**1829,4**	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

24.11.2026

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная пшеничная	240	9,4	6,7	39,4	276,9	№ 418
Чай с сахаром, лимоном	180/8/7	0,1	0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№ 1
Сыр (порциями)	20	4,6	3,8	0,0	72,8	№7
Итого:		**16,2**	**19,0**	**91,6**	**534,9**	
Обед для детей от 7 до 12 лет						
Салат из свеклы	80	1,5	3,3	6,8	35,8	№ 33
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	3,8	3,4	23,4	135,9	№ 82
Плов с мясом	150	12,3	9,8	21,5	316,3	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		**22,9**	**17,3**	**115,5**	**757,0**	
Полдник для детей от7 до 12 лет						
Печенье	70	5,2	6,8	32,1	191,9	-
Сок яблочный	230	1,8	0,9	19,6	116.4	№399
Итого:		**7,0**	**7,7**	**51,7**	**308,3**	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Котлета куриная	50	9,5	18,0	0,3	166,1	№275
Капуста тушеная	210	6,9	8,3	26,8	169,7	№336
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,26	20,1	94,6	-
Итого:		**22,5**	**28,9**	**64,3**	**533,5**	
Итого за 2 день:	-	**68,6**	**72,9**	**323,1**	**2133,7**	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.. **Медсестра: Савина И.К.**

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: **razvitie-school@mail.ru**

Утверждаю:
Директор НОУ СОШ «Развитие»
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0275f79f000fb4419748b623dc4645963e
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 16.03.2026 по 16.06.2027

МЕНЮ

24.11.2026.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная пшеничная	260	10,1	6,7	42,6	299,9	№ 418
Чай с сахаром, лимоном	190/10/8	0,3	0	15,8	41,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Сыр (порциями)	25	5,7	4,7	0,0	91,0	№7
Итого:		**19,1**	**21,5**	**95,4**	**594,5**	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из свеклы	100	1,5	4,5	7,5	42,7	№ 33
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	4,7	4,2	29,2	169,8	№ 82
Плов с мясом	200	16,4	13,0	28,6	421,7	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		**27,9**	**22,5**	**129,1**	**903,2**	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Печенье	80	6,3	8,8	52,1	231,9	-
Сок яблочный	270	2,0	0,9	20,3	129,7	№399
Итого:		**8,3**	**9,7**	**72,4**	**361,6**	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Котлета куриная	80	12,6	26,2	0,3	265,8	№275
Капуста тушеная	260	8,5	10,2	33,1	287,2	№336
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,2	140,2	-
Итого:		**28,8**	**39,2**	**80,7**	**796,3**	
Итого за 2 день:	-	**84,1**	**92,9**	**377,6**	**2655,6**	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н. **Медсестра: Савина И.К.**