

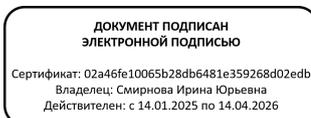
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



**МЕНЮ.**

02.09.2025

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,4	4,7	22,4	226,9	№ 418
Чай с сахаром, лимоном	150/8/5	0,1	0	9,8	29,4	№ 393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№ 1
Сыр (порциями)	20	4,6	3,8	0,0	72,8	№7
<b>Итого:</b>		<b>12,8</b>	<b>15,0</b>	<b>52,4</b>	<b>455,8</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	50	0,7	2,3	3,8	21,4	№ 33
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	150	1,9	2,4	14,3	115,9	№ 82
Плов с мясом	150	12,3	9,8	21,5	316,3	№304
Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>20,1</b>	<b>15,2</b>	<b>98,7</b>	<b>704,6</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Печенье (Кекс)	50	3,1	5,8	20,3	120,4	-
Сок фруктовый(Яблочный)	180	1,5	0,8	15,1	96,1	№399
<b>Итого:</b>		<b>4,6</b>	<b>6,6</b>	<b>35,4</b>	<b>216,5</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлета куриная	40	6,3	14,6	0,2	132,9	№275
Капуста тушеная	180	4,4	6,0	17,9	145,5	№336
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>		<b>16,1</b>	<b>23,2</b>	<b>50,3</b>	<b>452,5</b>	
<b>Итого за 2 день:</b>	-	<b>53,6</b>	<b>60,0</b>	<b>236,8</b>	<b>1829,4</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

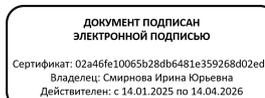
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



## МЕНЮ

02.09.2025

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 7 до 12 лет</b>						
Каша молочная пшеничная	240	9,4	6,7	39,4	276,9	№ 418
Чай с сахаром, лимоном	180/8/7	0,1	0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	40/8	2,1	8,5	33,2	145,8	№ 1
Сыр (порциями)	20	4,6	3,8	0,0	72,8	№7
<b>Итого:</b>		<b>16,2</b>	<b>19,0</b>	<b>91,6</b>	<b>534,9</b>	
<b>Обед для детей от 7 до 12 лет</b>						
Салат из свеклы	80	1,5	3,3	6,8	35,8	№ 33
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	3,8	3,4	23,4	135,9	№ 82
Плов с мясом	150	12,3	9,8	21,5	316,3	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>22,9</b>	<b>17,3</b>	<b>115,5</b>	<b>757,0</b>	
<b>Полдник для детей от 7 до 12 лет</b>						
Печенье	70	5,2	6,8	32,1	191,9	-
Сок яблочный	230	1,8	0,9	19,6	116,4	№399
<b>Итого:</b>		<b>7,0</b>	<b>7,7</b>	<b>51,7</b>	<b>308,3</b>	
<b>Ужин для детей от 7 до 12 лет</b>						
Котлета куриная	50	9,5	18,0	0,3	166,1	№275
Капуста тушеная	210	6,9	8,3	26,8	169,7	№336
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,26	20,1	94,6	-
<b>Итого:</b>		<b>22,5</b>	<b>28,9</b>	<b>64,3</b>	<b>533,5</b>	
<b>Итого за 2 день:</b>	-	<b>68,6</b>	<b>72,9</b>	<b>323,1</b>	<b>2133,7</b>	-

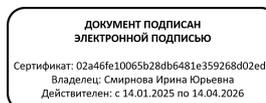
Шеф-повар: Шебаршова О.Н..

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:  
Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.



## МЕНЮ

02.09.2025.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Каша молочная пшеничная	260	10,1	6,7	42,6	299,9	№ 418
Чай с сахаром, лимоном	190/10/ 8	0,3	0	15,8	41,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Сыр (порциями)	25	5,7	4,7	0,0	91,0	№7
<b>Итого:</b>		<b>19,1</b>	<b>21,5</b>	<b>95,4</b>	<b>594,5</b>	
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Салат из свеклы	100	1,5	4,5	7,5	42,7	№ 33
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	4,7	4,2	29,2	169,8	№ 82
Плов с мясом	200	16,4	13,0	28,6	421,7	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>27,9</b>	<b>22,5</b>	<b>129,1</b>	<b>903,2</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Печенье	80	6,3	8,8	52,1	231,9	-
Сок яблочный	270	2,0	0,9	20,3	129,7	№399
<b>Итого:</b>		<b>8,3</b>	<b>9,7</b>	<b>72,4</b>	<b>361,6</b>	
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Котлета куриная	80	12,6	26,2	0,3	265,8	№275
Капуста тушеная	260	8,5	10,2	33,1	287,2	№336
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 692
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,2	140,2	-
<b>Итого:</b>		<b>28,8</b>	<b>39,2</b>	<b>80,7</b>	<b>796,3</b>	
<b>Итого за 2 день:</b>	-	<b>84,1</b>	<b>92,9</b>	<b>377,6</b>	<b>2655,6</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.