

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

МЕНЮ

19.12.2025.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная манная	1800	8,1	5,4	21,4	173,2	№418
Чай с сахаром, лимоном	170/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№1
Итого:		9,9	11,9	60,6	339,3	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из квашеной капусты	50	1,7	4,0	6,1	54,3	-
Суп картофельный с клецками	150	2,3	5,0	16,6	123,7	№85
Плов с мясом	180	14,7	11,7	25,7	379,5	№304
Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,2	15,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		23,8	21,4	100,7	796,5	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты (Банан)	250	3,0	0,2	43,6	168,0	№ 368
Итого:		3,0	0,2	43,6	168,0	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пирожок с картофелем	145	6,1	10,6	31,7	270,7	№ 453
Омлет натуральный	100/5	10,5	9,2	1,8	134,2	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 393
Итого:		19,7	22,2	50,6	508,0	
Итого за 10 день:	-	56,4	55,7	255,5	1811,8	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

МЕНЮ

19.12.2025.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 7 до 12 лет						
Каша молочная манная	255	10,7	7,5	43,4	276,9	№418
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом		40/8	2,1	8,5	33,2	145,8
Итого:		12,9	16,0	95,6	462,1	
Обед для детей от 7 до12 лет						
Салат из квашеной капусты	60	2,0	4,8	7,2	65,1	-
Суп картофельный с клецками	200	2,8	7,0	18,2	142,1	№ 85
Плов с мясом	180	14,7	11,7	25,7	379,5	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		24,8	24,3	114,9	855,7	
Полдник для детей от 7 до 12 лет						
Фрукты(Банан)	300	3,6	0,2	52,3	178,0	№368
Итого:		3,6	0,2	52,3	178,0	
Ужин для детей от 7 до 12 лет						
Пирожок с картофелем	155	7,5	12,3	33,8	299,3	№ 453
Омлет натуральный	100/5	10,5	9,2	1,8	134,2	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 393
Батон	40	3,1	0,2	25,3	94,7	
Итого:		24,2	24,1	78,0	631,3	-
Итого за 10 день:	-	65,5	64,6	328,8	2097,1	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

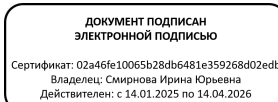
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

19.12.2025.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная манная	285	13,5	8,4	45,0	303,5	№418
Чай с сахаром, лимоном	190/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
Итого:		16,6	18,0	101,0	505,1	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из квашеной капусты	100	3,5	7,6	13,9	95,8	-
Суп картофельный с клецками	250	3,4	7,9	20,9	155,5	№ 85
Плов с мясом	200	16,4	13,0	28,6	421,7	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		28,6	29,3	127,2	942,0	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Фрукты(Банан)	350	4,2	0,2	58,0	207,6	№ 368
Итого:		4,2	0,2	58,0	207,6	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Пирожок с картофелем	195	9,1	18,4	36,5	376,5	№ 453
Омлет натуральный	120/5	15,5	10,9	2,4	159,7	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 393
Батон	80	6,2	0,4	50,6	189,4	-
Итого:		33,9	32,1	106,6	828,7	
Итого за 10 день:	-	83,3	79,6	392,8	2483,5	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.