

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

19.12.2025.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная манная	1800	8,1	5,4	21,4	173,2	№418
Чай с сахаром, лимоном	170/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	30/5	1,7	6,5	20,2	126,7	№1
<b>Итого:</b>		<b>9,9</b>	<b>11,9</b>	<b>60,6</b>	<b>339,3</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из квашеной капусты	50	1,7	4,0	6,1	54,3	-
Суп картофельный с клёцками	150	2,3	5,0	16,6	123,7	№85
Плов с мясом	180	14,7	11,7	25,7	379,5	№304
Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,2	15,4	91,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>23,8</b>	<b>21,4</b>	<b>100,7</b>	<b>796,5</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты (Банан)	250	3,0	0,2	43,6	168,0	№ 368
<b>Итого:</b>		<b>3,0</b>	<b>0,2</b>	<b>43,6</b>	<b>168,0</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пирожок с картофелем	145	6,1	10,6	31,7	270,7	№ 453
Омлет натуральный	100/5	10,5	9,2	1,8	134,2	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 393
<b>Итого:</b>		<b>19,7</b>	<b>22,2</b>	<b>50,6</b>	<b>508,0</b>	
<b>Итого за 10 день:</b>	-	<b>56,4</b>	<b>55,7</b>	<b>255,5</b>	<b>1811,8</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра:Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а,тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28ab6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

19.12.2025.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 7 до 12 лет</b>						
Каша молочная манная	255	10,7	7,5	43,4	276,9	№418
Чай с сахаром, лимоном		0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с маслом	180/10/7	2,1	8,5	33,2	145,8	№1
<b>Итого:</b>		<b>12,9</b>	<b>16,0</b>	<b>95,6</b>	<b>462,1</b>	
<b>Обед для детей от 7 до 12 лет</b>						
Салат из квашеной капусты	60	2,0	4,8	7,2	65,1	-
Суп картофельный с клёцками	200	2,8	7,0	18,2	142,1	№ 85
Плов с мясом	180	14,7	11,7	25,7	379,5	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>24,8</b>	<b>24,3</b>	<b>114,9</b>	<b>855,7</b>	
<b>Полдник для детей от 7 до 12 лет</b>						
Фрукты(Банан)	300	3,6	0,2	52,3	178,0	№368
<b>Итого:</b>		<b>3,6</b>	<b>0,2</b>	<b>52,3</b>	<b>178,0</b>	
<b>Ужин для детей от 7 до 12 лет</b>						
Пирожок с картофелем	155	7,5	12,3	33,8	299,3	№ 453
Омлет натуральный	100/5	10,5	9,2	1,8	134,2	№ 215
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 393
Батон	40	3,1	0,2	25,3	94,7	
<b>Итого:</b>		<b>24,2</b>	<b>24,1</b>	<b>78,0</b>	<b>631,3</b>	-
<b>Итого за 10 день:</b>	<b>-</b>	<b>65,5</b>	<b>64,6</b>	<b>328,8</b>	<b>2097,1</b>	-

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02a46fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

19.12.2025.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Каша молочная манная	285	13,5	8,4	45,0	303,5	№418
Чай с сахаром, лимоном	190/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с маслом	50/10	3,0	9,6	37,0	162,2	№1
<b>Итого:</b>		<b>16,6</b>	<b>18,0</b>	<b>101,0</b>	<b>505,1</b>	
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Салат из квашеной капусты	100	3,5	7,6	13,9	95,8	-
Суп картофельный с клёцками	250	3,4	7,9	20,9	155,5	№ 85
Плов с мясом	200	16,4	13,0	28,6	421,7	№304
Компот из сушеных фруктов	200	0,58	0,3	26,9	121,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>28,6</b>	<b>29,3</b>	<b>127,2</b>	<b>942,0</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Фрукты(Банан)	350	4,2	0,2	58,0	207,6	№ 368
<b>Итого:</b>		<b>4,2</b>	<b>0,2</b>	<b>58,0</b>	<b>207,6</b>	
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Пирожок с картофелем	195	9,1	18,4	36,5	376,5	№ 453
Омлет натуральный	120/5	15,5	10,9	2,4	159,7	№ 215
Кофейный напиток с молоко	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 393
Батон	80	6,2	0,4	50,6	189,4	-
<b>Итого:</b>		<b>33,9</b>	<b>32,1</b>	<b>106,6</b>	<b>828,7</b>	
<b>Итого за 10 день:</b>	<b>-</b>	<b>83,3</b>	<b>79,6</b>	<b>392,8</b>	<b>2483,5</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.