

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

**МЕНЮ**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02349fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

18.12.2025.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная рисовая	180	7,0	7,6	24,4	143,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	150/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	6,6	20,2	199,5	№3
<b>Итого:</b>		<b>13,4</b>	<b>14,2</b>	<b>63,6</b>	<b>381,9</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,4	3,0	4,0	49,6	№12
Борщ с мясом	150	3,7	14,4	14,8	133,3	№62
Макаронник с мясом	160	10,4	10,5	23,1	327,4	№292
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>20,7</b>	<b>28,6</b>	<b>101,0</b>	<b>761,3</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (апельсин)	250	1,7	0,2	5,0	31,4	№368
<b>Итого:</b>		<b>1,7</b>	<b>0,2</b>	<b>5,0</b>	<b>31,4</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлеты рыбные любительские	70	9,4	10,3	6,4	124,8	№256
Картофель отварной	120	2,8	4,3	21,7	152,3	№318
Какао	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Вафли	30	1,2	3,0	28,86	151,8	-
<b>Итого:</b>		<b>18,6</b>	<b>21,1</b>	<b>90,6</b>	<b>629,6</b>	
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>54,4</b>	<b>64,1</b>	<b>260,2</b>	<b>1804,2</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

**МЕНЮ**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02349fe10065b28db6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

18.12.2025.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная рисовая	180	7,0	7,6	24,4	143,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	150/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	6,6	20,2	199,5	№3
<b>Итого:</b>		<b>13,4</b>	<b>14,2</b>	<b>63,6</b>	<b>381,9</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,4	3,0	4,0	49,6	№12
Борщ с мясом	150	3,7	14,4	14,8	133,3	№62
Макаронник с мясом	160	10,4	10,5	23,1	327,4	№292
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>20,7</b>	<b>28,6</b>	<b>101,0</b>	<b>761,3</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (апельсин)	250	1,7	0,2	5,0	31,4	№368
<b>Итого:</b>		<b>1,7</b>	<b>0,2</b>	<b>5,0</b>	<b>31,4</b>	
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлеты рыбные любительские	70	9,4	10,3	6,4	124,8	№256
Картофель отварной	120	2,8	4,3	21,7	152,3	№318
Какао	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Вафли	30	1,2	3,0	28,86	151,8	-
<b>Итого:</b>		<b>18,6</b>	<b>21,1</b>	<b>90,6</b>	<b>629,6</b>	
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>54,4</b>	<b>64,1</b>	<b>260,2</b>	<b>1804,2</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»  
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**  
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: [razvitie-school@mail.ru](mailto:razvitie-school@mail.ru)

Утверждаю:  
Директор НОУ СОШ «Развитие»  
Смирнова И.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 02a4fe10065b284b6481e359268d02edb  
Владелец: Смирнова Ирина Юрьевна  
Действителен: с 14.01.2025 по 14.04.2026

**МЕНЮ**

18.12.2025.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 12 до 18 лет</b>						
Каша молочная рисовая	270	13,4	11,3	36,5	214,4	№ 413
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с сыром	50/10/25	8,4	14,3	37,0	253,2	№ 3
<b>Итого:</b>		<b>22,2</b>	<b>25,6</b>	<b>92,5</b>	<b>507,0</b>	
<b>Обед для детей от 12 до 18 лет</b>						
Салат из кукурузы(консервированной)	100	3,1	6,3	7,7	106,5	№ 12
Борщ с мясом	250	6,1	22,0	24,6	222,1	№ 62
Макаронник с мясом	200	13,0	12,5	28,8	409,2	№ 292
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,2	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>		<b>27,5</b>	<b>41,6</b>	<b>124,7</b>	<b>1007,0</b>	
<b>Полдник для детей от 12 до 18 лет</b>						
Фрукты свежие (апельсин)	350	2,5	0,3	8,5	43,9	№368
<b>Итого:</b>		<b>2,5</b>	<b>0,3</b>	<b>8,5</b>	<b>43,9</b>	
<b>Ужин для детей от 12 до 18 лет</b>						
Котлеты рыбные любительские	100	18,4	12,7	9,1	178,2	№ 256
Картофель отварной	200	8,5	6,1	31,0	256,4	№ 318
Какао	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	20,1	94,6	-
Вафли	60	2,4	6,0	57,7	303,6	-
<b>Итого:</b>		<b>35,2</b>	<b>28,3</b>	<b>136,5</b>	<b>962,5</b>	
<b>Итого за 9 день:</b>	<b>-</b>	<b>87,4</b>	<b>96,8</b>	<b>362,4</b>	<b>2520,2</b>	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.