

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

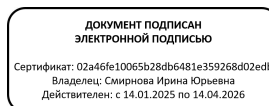
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

МЕНЮ



18.12.2025.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная рисовая	180	7,0	7,6	24,4	143,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	150/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	6,6	20,2	199,5	№3
Итого:		13,4	14,2	63,6	381,9	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,4	3,0	4,0	49,6	№12
Борщ с мясом	150	3,7	14,4	14,8	133,3	№62
Макаронник с мясом	160	10,4	10,5	23,1	327,4	№292
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		20,7	28,6	101,0	761,3	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (апельсин)	250	1,7	0,2	5,0	31,4	№368
Итого:		1,7	0,2	5,0	31,4	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты рыбные любительские	70	9,4	10,3	6,4	124,8	№256
Картофель отварной	120	2,8	4,3	21,7	152,3	№318
Какао	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Вафли	30	1,2	3,0	28,86	151,8	-
Итого:		18,6	21,1	90,6	629,6	
Итого за 9 день:		54,4	64,1	260,2	1804,2	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)

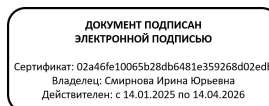
400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.

МЕНЮ



18.12.2025.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная рисовая	180	7,0	7,6	24,4	143,0	№413
Чай с сахаром, лимоном	150/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№393
Бутерброд с сыром	30/5/20	6,3	6,6	20,2	199,5	№3
Итого:		13,4	14,2	63,6	381,9	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,4	3,0	4,0	49,6	№12
Борщ с мясом	150	3,7	14,4	14,8	133,3	№62
Макаронник с мясом	160	10,4	10,5	23,1	327,4	№292
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,2	22,2	103,0	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		20,7	28,6	101,0	761,3	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (апельсин)	250	1,7	0,2	5,0	31,4	№368
Итого:		1,7	0,2	5,0	31,4	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты рыбные любительские	70	9,4	10,3	6,4	124,8	№256
Картофель отварной	120	2,8	4,3	21,7	152,3	№318
Какао	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№397
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Вафли	30	1,2	3,0	28,86	151,8	-
Итого:		18,6	21,1	90,6	629,6	
Итого за 9 день:		54,4	64,1	260,2	1804,2	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.

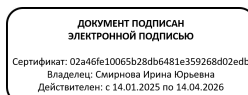
**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ (ЧАСТНОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «РАЗВИТИЕ»
(НОУ СОШ «РАЗВИТИЕ»)**

400059, Волгоград, ул.им. Губкина, 5а, тел./факс (8442) 44-00-73 E-mail: razvitie-school@mail.ru

Утверждаю:

Директор НОУ СОШ «Развитие»

Смирнова И.Ю.



МЕНЮ

18.12.2025.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 12 до 18 лет						
Каша молочная рисовая	270	13,4	11,3	36,5	214,4	№ 413
Чай с сахаром, лимоном	180/10/7	0,1	0,0	19,0	39,4	№ 393
Бутерброд с сыром	50/10/25	8,4	14,3	37,0	253,2	№ 3
Итого:		22,2	25,6	92,5	507,0	
Обед для детей от 12 до 18 лет						
Салат из кукурузы(консервированной)	100	3,1	6,3	7,7	106,5	№ 12
Борщ с мясом	250	6,1	22,0	24,6	222,1	№ 62
Макаронник с мясом	200	13,0	12,5	28,8	409,2	№ 292
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,3	26,9	121,2	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	27,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		27,5	41,6	124,7	1007,0	
Полдник для детей от 12 до 18 лет						
Фрукты свежие (апельсин)	350	2,5	0,3	8,5	43,9	№368
Итого:		2,5	0,3	8,5	43,9	
Ужин для детей от 12 до 18 лет						
Котлеты рыбные любительские	100	18,4	12,7	9,1	178,2	№ 256
Картофель отварной	200	8,5	6,1	31,0	256,4	№ 318
Какао	200	2,9	3,3	18,6	129,7	№ 397
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	20,1	94,6	-
Вафли	60	2,4	6,0	57,7	303,6	-
Итого:		35,2	28,3	136,5	962,5	
Итого за 9 день:	-	87,4	96,8	362,4	2520,2	

Шеф-повар: Шебаршова О.Н.

Медсестра: Савина И.К.