

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **Как предотвратить вовлечение детей и подростков в запрещённые организации, террористическую деятельность и другие преступления**

#### **1. Поддерживайте доверительные отношения**

— Регулярно общайтесь с ребёнком, интересуйтесь его мыслями, чувствами, увлечениями.

— Создавайте атмосферу, в которой ребёнок не боится делиться проблемами.

#### **2. Следите за кругом общения**

— Знайте, с кем ваш ребёнок проводит время — в реальной жизни и в интернете.

— Обсуждайте с ним, какие ценности важны в дружбе и почему важно выбирать друзей осознанно.

#### **3. Контролируйте использование интернета**

— Ограничьте доступ к опасному контенту (экстремистские сайты, форумы, игры с насилием).

— Используйте родительский контроль и регулярно проверяйте историю посещений.

— Объясните риски участия в «челленджах», закрытых чатах и группах с радикальными взглядами.

#### **4. Формируйте критическое мышление**

— Учите ребёнка анализировать информацию, отличать манипуляции от правды.

— Обсуждайте новости, фильмы, книги — помогайте формировать собственное мнение.

## **5. Обеспечьте эмоциональную поддержку**

— Подростки особенно уязвимы в период поиска себя. Ваша поддержка снижает риск поиска «замены семьи» в деструктивных группах.

— Признаки тревоги: замкнутость, агрессия, резкая смена поведения, интерес к насилию или идеологии ненависти.

## **6. Развивайте чувство гражданской ответственности**

— Говорите о важности закона, уважении к другим людям, многообразии мнений и культур.

— Вовлекайте ребёнка в социально полезную деятельность (волонтёрство, клубы, секции).

## **7. Не игнорируйте тревожные сигналы**

— Если вы заметили, что ребёнок изменился, стал скрытным, проявляет интерес к запрещённой символике или насилию — немедленно обратитесь за помощью: школьному психологу, педагогу, специалистам ПДН или горячей линии.

**Ваше внимание, любовь и участие — лучшая защита вашего ребёнка от деструктивного влияния!**