

## **ВПР 2025/2026: всё, что нужно знать родителям и ученикам**

Весной школьники с четвёртого по десятый класс пишут контрольные по единым стандартам. Многие родители волнуются: не повлияют ли результаты на годовую оценку, нужна ли специальная подготовка, можно ли отказаться? Разбираемся, что такое ВПР и зачем они нужны, как помочь ребёнку справиться без лишнего стресса.

**Актуально для 2026 года:** С 2025/2026 учебного года в систему ВПР внесены значительные изменения. Результаты работ теперь обязательно выставляются в журнал и влияют на успеваемость, появляется цифровой формат проведения, меняется список предметов для некоторых классов. Подробнее об изменениях — в этой статье.

### **Как расшифровывается ВПР: полное название аббревиатуры**

Аббревиатура ВПР расшифровывается как «всероссийская проверочная работа». Это сокращение стало привычным для российских школьников и их родителей. Полное название отражает масштаб мероприятия — оно охватывает образовательные учреждения всей страны.

**На заметку:** Термин ВПР часто путают с ОГЭ и ЕГЭ, но это принципиально разные формы аттестации. ВПР — мониторинг текущих знаний, а ОГЭ и ЕГЭ — государственные экзамены для поступления в колледжи и вузы.

Что означает каждое слово в названии?

- **Всероссийская** — проводится во всех регионах России по единым стандартам.
- **Проверочная** — направлена на проверку освоения школьной программы.
- **Работа** — выполняется в форме контрольной в определённый день.

### **Что такое ВПР и зачем они нужны**

Что такое ВПР — всероссийская проверочная работа? Это единая контрольная, которая проводится по всей России для проверки базовых знаний школьников. Впервые такой формат тестирования появился в 2015 году, а сегодня стал обязательным для большинства учащихся.

Раньше каждая школа самостоятельно составляла итоговые тесты и определяла уровень их сложности. Теперь варианты разрабатывают на федеральном уровне, что позволяет объективно оценить качество образования в целом по стране.

Зачем нужны ВПР школам и учителям? Результаты ВПР позволяют выявить проблемные зоны в преподавании, скорректировать учебный план и улучшить методики обучения. Для системы образования это инструмент

мониторинга, показывающий реальную картину знаний учеников. Результаты ВПР могут стать основой для совершенствования образовательных программ и повышения квалификации педагогов.

**Важно помнить:** ВПР в школе — это диагностический инструмент, а не экзамен в привычном понимании. Для учащихся это возможность оценить, как усвоен материал, обнаружить пробелы, выстроить план их устранения и лучше подготовиться к ОГЭ.

Главное отличие от обычных контрольных — единые материалы для всех регионов, чёткая система оценивания и отправка данных в Рособрнадзор. Школы России участвуют в программе в соответствии с федеральными рекомендациями. Обычно проведение запланировано на весенние месяцы.

### **Письмо о проведении ВПР и нормативная база**

Каждый год Рособрнадзор выпускает официальное письмо о проведении ВПР на предстоящий учебный год. В этом документе указаны сроки, перечень предметов, время на выполнение и другие организационные моменты. Образовательные учреждения получают методические рекомендации и должны следовать утверждённому порядку.

**Совет:** Родителям полезно ознакомиться с официальными материалами заранее, чтобы понимать, какие требования предъявляются к школьникам.

Процедура регулируется федеральными нормативными актами в соответствии с законодательством об образовании. Документы публикуются на официальных сайтах Министерства просвещения и ФИОКО в Москве. Там же можно найти демонстрационные версии и критерии оценивания.

### **Цели и задачи ВПР**

Цель проведения ВПР заключается в создании единого образовательного пространства и объективной оценке уровня подготовки школьников. Это позволяет получать достоверную информацию о том, насколько хорошо учащиеся осваивают программу, соответствующую ФГОС — федеральным государственным образовательным стандартам.

**Рекомендация:** Родителям важно понимать, что ВПР — инструмент для улучшения системы образования, а не способ наказать ученика. Низкие баллы нужно воспринимать как сигнал о том, где требуется дополнительное внимание.

Основные цели и задачи ВПР:

- **Мониторинг качества образования.** Рособрнадзор и Министерство просвещения РФ анализируют итоги, чтобы понимать реальную ситуацию в регионах.

- **Единая система оценивания.** Учителя выставляют отметки по общим критериям, что даёт объективную картину знаний учеников из разных образовательных учреждений.
- **Выявление проблемных тем.** Данные показывают, какие темы даются школьникам труднее всего, и помогают скорректировать процесс обучения.
- **Оценка работы педагогов.** Если целый класс демонстрирует низкие баллы, это сигнал о необходимости методической поддержки преподавателя.
- **Подготовка к итоговой аттестации.** Формат помогает привыкнуть к стандартизированному контрольному, что пригодится при сдаче ОГЭ и ЕГЭ, а в будущем — для выбора профессии.

### **Расписание ВПР на 2025/26 учебный год**

Проведение всероссийских контрольных запланировано с 20 апреля по 20 мая 2026 года. Обязательными предметами остаются русский язык и математика, остальные дисциплины выбираются автоматически Рособрнадзором.

### **Важные изменения в 2026 году**

С 2025/2026 учебного года ВПР претерпевают существенные изменения:

- Результаты становятся обязательными для выставления в журнал и влияют на успеваемость учащихся. Это главное нововведение, которое меняет статус ВПР.
- Цифровой формат проведения. Вводится возможность выполнения работ на компьютере наряду с традиционным бумажным вариантом.
- Возвращение иностранных языков во все классы (кроме 10-го) — но без устной части.
- Сокращение времени на некоторые работы. Например, в 4-м классе все предметы укладываются в один урок (45 минут).
- Изменение списка предметов для некоторых классов: обществознание исключено из 6-7 классов, добавлена литература в 5-й класс, биология — в список предметов для 10-го класса.
- Гибкие сроки проведения. Школы самостоятельно выбирают удобные даты в период с 20 апреля по 20 мая.

Учащиеся 9-х и 11-х классов ВПР не сдают, фокусируясь на подготовке к ГИА (ОГЭ и ЕГЭ).

4 класс Русский язык, математика Окружающий мир, литературное чтение или иностранный язык (один предмет по случайному выбору)

5 класс Русский язык, математика История, литература или иностранный язык + география или биология (два предмета по случайному выбору)

6 класс Русский язык, математика История, литература или иностранный язык + география или биология (два предмета по случайному выбору)

7 класс Русский язык, математика История, литература или иностранный язык + география, биология, физика или информатика (два предмета по случайному выбору)

8 класс Русский язык, математика История, обществознание, литература или иностранный язык + география, биология, химия, физика или информатика (два предмета по случайному выбору)

10 класс Русский язык, математика История, обществознание, география, биология, физика, химия, литература или иностранный язык (два предмета по случайному выбору)

**Важное изменение:** С 2025/2026 учебного года обществознание исключено из программы 6-7 классов, поэтому этот предмет не входит в список ВПР для шестиклассников и семиклассников.

#### **4 класс**

Для учеников начальной школы это первое знакомство с форматом всероссийских контрольных. В четвёртом классе пишут ВПР по трём дисциплинам: двум обязательным (русский язык и математика) и одной на случайный выбор — окружающий мир, литературное чтение или иностранный язык. Проверяются базовые навыки, полученные за четыре года. На каждый предмет отводится один урок — 45 минут.

#### **5 класс**

Пятиклассники пишут четыре ВПР. К обязательным русскому языку и математике добавляются два предмета по случайному выбору из списка: история, иностранный язык, география, биология и литература (литература — новое добавление в 2026 году). Например, класс может писать ВПР по биологии и истории, или по географии и литературе — комбинация определяется случайным образом.

#### **6 класс**

Важное изменение 2026 года: обществознание исключено из программы для шестиклассников. Два обязательных предмета — русский язык и математика, а также два случайных из списка: история, иностранный язык, география,

биология, литература. Это может быть сочетание иностранного языка и географии, или истории и биологии — выбор определяется автоматически.

### **7 класс**

Семиклассники также не сдают обществознание (оно исключено в 2026 году). Обязательные предметы — русский язык и математика, два случайных предмета из списка: история, иностранный язык, география, биология, литература, а также могут добавиться физика и информатика. В некоторых образовательных учреждениях предлагают базовую или углублённую версию по математике и физике.

### **8 класс**

В восьмом классе к списку добавляется химия. Это самый насыщенный год по количеству потенциальных дисциплин. Обязательные — русский язык и математика, два случайных на выбор из списка: история, литература, иностранный язык, география, биология, обществознание, физика, информатика, химия. Узнать, какие именно предметы выпадут конкретному классу, можно за неделю до проведения.

### **10 класс**

Десятиклассники пишут ВПР по четырём предметам: двум обязательным (русский язык и математика) и двум на выбор из широкого списка: история, обществознание, география, биология (добавлена в 2026 году как возможный вариант), физика, химия, литература или иностранный язык. На этом этапе проверяются более глубокие знания.

**Внимание:** Девятые и одиннадцатые классы не участвуют в ВПР, так как готовятся к государственной аттестации — ОГЭ и ЕГЭ.

### **Как проходят ВПР и как выглядят задания**

Процедура чётко регламентирована. В отличие от экзаменов, контрольные проводятся в родной школе, обычно на втором или третьем уроке. Писать можно на бумажных бланках или на компьютере — формат определяется заранее для всей параллели.

Материалы хранятся в зашифрованных архивах на официальном сайте. Каждая школа получает уникальный код доступа непосредственно перед началом. Это обеспечивает конфиденциальность и объективность.

**Форма проведения ВПР:** Варианты не содержат тестовой части с готовыми ответами — ученик должен самостоятельно вписать краткий или развёрнутый ответ. Проверочный материал включает вопросы разного уровня сложности.

**Это интересно:** Система оценивания не привязана к традиционным пятибалльным отметкам. Сначала начисляются первичные баллы, которые затем можно перевести в обычную оценку по специальной шкале.

На выполнение отводится от 45 минут до полутора часов в зависимости от предмета и класса. Во время ВПР запрещено использовать учебники, справочники, мобильные телефоны и другие дополнительные материалы. Исключение — на некоторых предметах разрешены атласы или калькуляторы.

### **Кто составляет задания и как они выбираются**

Разработкой материалов занимаются специалисты Федерального института оценки качества образования (ФИОКО). В состав коллектива входят методисты, составители школьных учебников, учёные-исследователи. Имена экспертов не разглашаются в связи с требованиями конфиденциальности.

Процесс создания: сначала определяются темы согласно ФГОС, затем разрабатываются варианты разного уровня сложности. Каждый вариант проходит тестирование и согласование. Федеральный институт готовит несколько комплектов, которые автоматически распределяются между образовательными учреждениями.

Проверяют учителя той школы, где проводилась контрольная. Для проверки также используют материалы ФИОКО с критериями правильных ответов. В некоторых случаях привлекают независимых экспертов. Все итоги вносятся в единую информационную систему и отправляются в ФИОКО для дальнейшего анализа.

### **Влияет ли ВПР на годовую оценку**

Важное изменение с 2026 года: результаты ВПР становятся обязательными для выставления в журнал и влияют на успеваемость учащихся. Это существенное отличие от предыдущих лет, когда итоги всероссийских контрольных носили рекомендательный характер.

Теперь оценки за ВПР будут учитываться при подсчёте среднего балла наравне с другими контрольными работами. Однако снизить годовую отметку, оставить на второй год или исключить из учебного заведения только на основании ВПР по-прежнему нельзя — это нарушает права ученика.

**На заметку:** Даже если весь класс напишет контрольную на неудовлетворительные оценки, это не повлечёт негативных последствий для перевода в следующий класс. Но школа получит рекомендации от Рособнадзора по повышению качества обучения, а учащимся стоит обратить внимание на пробелы в знаниях.

Низкие баллы — повод задуматься родителям и педагогам, справляется ли ребёнок с программой, но не причина для паники.

### **Можно ли отказаться от участия в ВПР**

Официально отказаться могут только учащиеся с ограниченными возможностями здоровья. Для остальных ВПР обязательны, как любая контрольная в течение года.

Можно пропустить ВПР по уважительным причинам — например, по болезни. При этом переписывать не придётся, так как порядок не предусматривает повторного написания. Если ребёнка не было в день проведения, это фиксируется, но никаких последствий не влечёт.

### **ВПР на домашнем обучении**

Ученики на семейном образовании формально не обязаны сдавать ВПР, но школа решает этот вопрос самостоятельно и может включить их в список обязательных испытаний при прохождении аттестации. Это зависит от внутренних правил конкретного образовательного учреждения.

**Важно:** Если ребёнок находится на домашнем обучении по медицинским показаниям и прикреплен к школе, он может участвовать в ВПР на общих основаниях или получить освобождение по решению администрации. Родителям стоит заранее уточнить этот вопрос.

Для учащихся с ОВЗ решение принимает образовательная организация по согласованию с родителями. Варианты для таких школьников будут стандартными, без упрощения.

### **Как подготовиться к ВПР**

Эксперты единодушны: специальная подготовка к всероссийским контрольным не требуется. Варианты проверяют базовые знания, которые ученик получает в течение года. Но чтобы ребёнок чувствовал себя уверенно и знал, чего ожидать, стоит потренироваться заранее.

### **Практические рекомендации по подготовке**

1. **Диагностика знаний**  
Возьмите пробный вариант ВПР и проанализируйте, где допускаются ошибки, а какие задания остались нерешёнными. Важно практиковаться именно на заданиях из ВПР — это поможет привыкнуть к формулировкам и типам задач. Зайдите на официальный сайт ФИОКО и скачайте демонстрационные версии. Можно также найти QR-код на сайте для быстрого доступа к материалам.

2. **Развитие** **внимательности**  
Часто школьники волнуются во время написания контрольной и допускают досадные ошибки. Внимательно читайте условия, проверяйте работу после выполнения. Изучите несколько вариантов типовых заданий: многие из них содержат подсказки в самом вопросе, поэтому сильно переживать не стоит.
3. **Тренировка** **с** **ограничением** **времени**  
При выполнении заданий легко увлечься и не заметить, как пролетели минуты. Регулярно практикуйтесь на пробных вариантах, ограничивая себя по времени, — это поможет научиться грамотно распределять ресурсы и не затягивать с решением. Важно научиться чувствовать время: 60% отводится на решение, 40% — на проверку и переоформление ответов.
4. **Правильное** **заполнение** **бланков**  
Если ВПР будет проводиться в бумажной форме, потренируйтесь аккуратно вписывать ответы. Ошибки при оформлении могут стоить баллов.
5. **Технические** **навыки** **для** **цифрового** **формата**  
Если планируется компьютерная форма, убедитесь, что ребёнок умеет работать в программах типа Excel или других электронных формах для ввода ответов. Современные технологии требуют базовых навыков работы с компьютером.
6. **Роль** **родителей**  
Для родителей главное в этот период — помочь, а не давить. Проводите больше времени вместе, гуляйте и обсуждайте страхи. Спросите, какая помощь нужна ребёнку, и предложите свои варианты поддержки.

**Совет:** Не стоит нанимать репетитора специально для подготовки к ВПР. Лучше использовать это время для систематического изучения предмета и формирования устойчивых знаний, которые пригодятся для ОГЭ и ЕГЭ, а также для будущей профессии.

### **Советы эксперта, как помочь ребёнку**

**Екатерина Сорокина**, создатель проекта «Школьная аттестация онлайн! ЦСО «Хочу Учиться!», психолог, тьютор, педагог, историк, автор курса «5 шагов к альтернативному образованию», мама четверых детей, опыт семейного образования 9 лет:

«Родители часто воспринимают ВПР как серьёзное испытание, которое может изменить образовательную траекторию. На самом деле это обычная диагностика знаний.

Главная задача — создать правильный эмоциональный настрой. Расскажите ребёнку, что ВПР — это не страшно, это просто способ понять, где нужно подтянуть знания. Объясните, что с 2026 года итоги влияют на оценки в журнале, но это не повод для паники — просто ещё одна контрольная работа.

При подготовке соблюдайте режим дня и полноценного питания. Не перегружайте дополнительными занятиями. Накануне важно хорошо выспаться и не думать о предстоящей контрольной.

Перед началом напомните о простых правилах: внимательно читать условия, начинать с лёгких вопросов, оставляя сложные на потом, обязательно проверить всё перед сдачей. И самое важное — после завершения скажите, что вы им гордитесь, независимо от результата.

Часто низкие баллы связаны не с незнанием материала, а с волнением. Научите ребёнка простой технике снятия стресса: пусть он медленно назовёт про себя пять вещей, которые видит, четыре — которые слышит, три — которые чувствует. Это помогает вернуть концентрацию».

### **Лайфхаки для подготовки от учеников**

Школьники, которые уже прошли через ВПР, могут поделиться полезными советами:

- **Готовься заранее.** Лучший способ — равномерно повторять материал в течение года, уделяя внимание сложным темам.
- **Используй онлайн-тренажёры.** На сайте ФИОКО и образовательных платформах есть интерактивные варианты, которые помогают привыкнуть к формату.
- **Подчёркивай ключевые слова.** При чтении условия карандашом отмечай, что именно нужно найти в ответе.
- **Начинай с лёгких вопросов.** Так ты наберёшь уверенность и не потратишь всё время на сложные вопросы.
- **Оставь время на проверку.** Самые частые ошибки — вычислительные промахи и невнимательность.
- **Поделись опытом с одноклассниками.** Обсуждение сложных моментов помогает лучше понять материал.

### **Заключение**

Всероссийские проверочные работы — инструмент мониторинга качества образования в стране. Они помогают выявить проблемные зоны в обучении и корректировать образовательный процесс на всех уровнях. Для школьников ВПР — возможность оценить свои знания и подготовиться к более серьёзным испытаниям: ОГЭ и ЕГЭ.

Главное, что должны помнить родители: хотя с 2026 года итоги ВПР влияют на оценки в журнале, это не определяет будущее ребёнка. Это не экзамен, от которого зависит дальнейшая учёба или выбор профессии, а диагностическая процедура. Спокойное отношение к контрольным, системная подготовка в

течение года и эмоциональная поддержка — вот что действительно важно для успешного написания ВПР.

Понимая, что такое ВПР и зачем их проводят, как к ним готовиться, вы сможете помочь ребёнку пройти это испытание без лишнего стресса и с хорошими результатами.

## FAQ

### **С какого класса начинаются ВПР?**

Всероссийские контрольные начинаются с четвёртого класса. Ученики младших классов (1-3) в них не участвуют. Девятые и одиннадцатые классы также освобождены, так как готовятся к государственной аттестации.

### **Что будет, если написать ВПР на двойку?**

С 2026 года оценка выставляется в журнал и влияет на успеваемость, но не влияет на перевод в следующий класс и не требует обязательной пересдачи. Это повод разобраться, какие темы даются ребёнку сложнее, и уделить им больше внимания.

### **Можно ли отказаться от ВПР при семейном обучении?**

Формально школьники на семейном образовании не обязаны писать ВПР. Однако школа, к которой прикреплен ребёнок, решает этот вопрос самостоятельно. Этот момент регулируется внутренними документами конкретного образовательного учреждения.

### **Сколько времени даётся на выполнение одной контрольной?**

Время зависит от предмета и класса. Обычно отводится от 45 минут до полутора часов. Например, в четвёртом классе на каждый предмет отводится один урок (45 минут), а в старших классах время может увеличиваться до 90 минут.

### **Влияют ли результаты ВПР на аттестат?**

Нет, итоги всероссийских контрольных никак не влияют на итоговый аттестат. Они предназначены для мониторинга качества образования. Хотя с 2026 года оценки выставляются в журнал, они учитываются только при расчёте текущей успеваемости.

### **Нужно ли специально готовиться к ВПР?**

Специальная подготовка не требуется, если ребёнок успешно осваивает школьную программу. Достаточно повторить основные темы и прорешать несколько демонстрационных вариантов. Нанимать репетитора специально для ВПР нецелесообразно — лучше инвестировать время в системное изучение предмета, которое пригодится и для будущей профессии.

Подпишитесь на канал,